

分類記号	4-10-1
------	--------

31 高教環第 1727 号

令和 2 年 3 月 30 日

高知市立学校長 様

高知市教育委員会
教育環境支援課長

各学校等における教育活動の再開へ向けたマスクの準備について

うえのことについて、文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課及び文部科学省総合教育政策局地域学習推進課から高知県教育委員会事務局保健体育課長を通じて別添（写）のとおりに事務連絡がありました。

感染症対策において、マスクは欠くことのできないものではありませんが、現在は、マスクの入手が困難な状況にありますので、学校・家庭・地域が連携して手作りマスクの普及に取り組んでいただきますようお願いいたします。

記

○ 参考

マスクの作り方①～④ 4 種類

問合せ先

高知市教育委員会教育環境支援課
担当 伊藤理香
電話 823-9480 FAX 823-9365



事 務 連 絡
令和2年3月27日

各市町村（学校組合）教育委員会
学校保健担当課長 様

高知県教育委員会事務局
保 健 体 育 課 長

各学校等における教育活動の再開へ向けたマスクの準備について

日ごろは、学校における感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

うえのことについて、別添（写し）のとおり、令和2年3月25日付けで文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課及び総合教育政策局地域学習推進課から事務連絡がありましたのでお知らせします。

つきましては、貴所管の各学校にご周知いただきますようお願いいたします。

【担当】高知県教育委員会事務局保健体育課
学校保健担当 北村、廣田、池知
TEL 088-821-4928
FAX 088-821-4849

事 務 連 絡
令和2年3月25日

各都道府県・指定都市教育委員会総務課・指導事務主管課・学校保健担当課
各都道府県教育委員会専修学校主管課
各都道府県私立学校主管部課
附属学校を置く各国公立大学法人担当課
各文部科学大臣所轄学校法人担当課 御中
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を
受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課
各都道府県・指定都市・中核市認定こども園主管課
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課
文部科学省総合教育政策局地域学習推進課

各学校等における教育活動の再開に向けたマスクの準備について

新型コロナウイルス感染症への対応については、「令和2年度における小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校等における教育活動の再開等について（通知）」（令和2年3月24日付け元文科初第1780号文部科学事務次官通知。以下「通知」という。）において、各学校等の再開に向けたガイドライン等をお示ししたところです。

新型コロナウイルス専門家会議の分析（「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」令和2年3月19日）によれば、国内の感染状況について、一部の地域での感染拡大が見られ、どこかの地域を発端として、爆発的な感染拡大を伴う大流行につながりかねないと見解が示されています。このため、新学期以降も、引き続き十分な警戒を行い、感染症対策に万全を期すことが必要です。

通知では、集団感染を防ぐために日常において、3つの条件（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離での会話や発声）が同時に重なることを徹底的に回避する対策が不可欠であることを踏まえ、学校では、特に「(1)換気の徹底」と「(2)近距離での会話や発声等の際のマスクの使用等」の対応をとっていただくようお示しました。

そのうち、「(2)近距離での会話や発声等の際のマスクの使用等」については、「咳エチケット

の要領でマスクを装着するなどするよう指導すること」としたところであり、集団感染のリスクを避けるため、特に屋内で、近距離での会話や発声が必要な場面では、できる限りマスクの装着をお願いします。

他方、現在マスクの需要が大幅に高まり、供給が追いつかないため、政府としてマスクの供給不足への対応に取り組んでいるところですが、各家庭が市販のマスクを入手することが困難な状況が続いております。そこで、各設置者・学校等におかれては、学校等において装着するマスクが児童生徒等に行き渡るよう手作りマスクの作成・使用（別添資料・下記リンク参照）についても積極的に検討願います。まず、新年度の学校再開に向けたマスクの準備について、春休み中に家庭において手作りマスクを作成していただくよう、その普及に向けた取組をお願いします。

また、家庭において十分な対応が困難であることも考えられることから、地域においても、子供の育ちに関わる地域の関係者（家庭教育支援員や地域学校協働活動推進員等）や関係機関（社会教育施設等）を中心に、学校・家庭・地域が連携して、手作りマスクの普及に取り組んでいただきますようお願いいたします。

さらに、各学校においても、養護教諭や家庭科、技術・家庭科担当教師等を中心に手作りマスクを作成する学校教育活動を行うことなども考えられます。

なお、上記のような工夫を行ってもなおマスクが児童生徒等に十分に行き渡らない場合も考えられますので、マスクを入手できない児童生徒等がいじめ等を受けることのないよう、生徒指導上の配慮等を十分に行っていただくようお願いいたします。

都道府県・指定都市教育委員会におかれては所管の学校（高等課程を置く専修学校を含み、大学及び高等専門学校を除く。以下同じ。）及び域内の市区町村教育委員会に対して、都道府県私立学校主管部課におかれては所轄の学校法人等を通じて、その設置する学校に対して、国公立大学法人におかれてはその設置する附属学校に対して、文部科学大臣所轄学校法人におかれてはその設置する学校に対して、構造改革特別区域法（平成14年法律第189号）第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課におかれては所轄の学校設置会社及び学校に対して、都道府県・指定都市・中核市認定こども園主管課におかれては所管の認定こども園及び域内の市区町村認定こども園主管課に対して、厚生労働省におかれては所管の高等課程を置く専修学校に対して周知されるようお願いいたします。

○マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

（本件担当）

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課保健管理係

TEL：03-5253-4111（内線2976）FAX：03-6734-3794

【地域における取組に関すること】

文部科学省総合教育政策局地域学習推進課企画係

TEL：03-5253-4111（内線3488）FAX：03-6734-3718

やってみよう！

新型コロナウイルス感染症対策

みんなのできること



新型コロナウイルスから身を守る方法や

他人にうつさないために心がけることを

わかりやすく紹介する動画を公開いたしました。

マスクがない場合に、自作する方法も紹介しています。

タレントの鈴木福くんと夢ちゃんと一緒に

是非ご家庭でも学んでみてください。



動画はこちらから！

文部科学省YouTube「MEXTchannel」

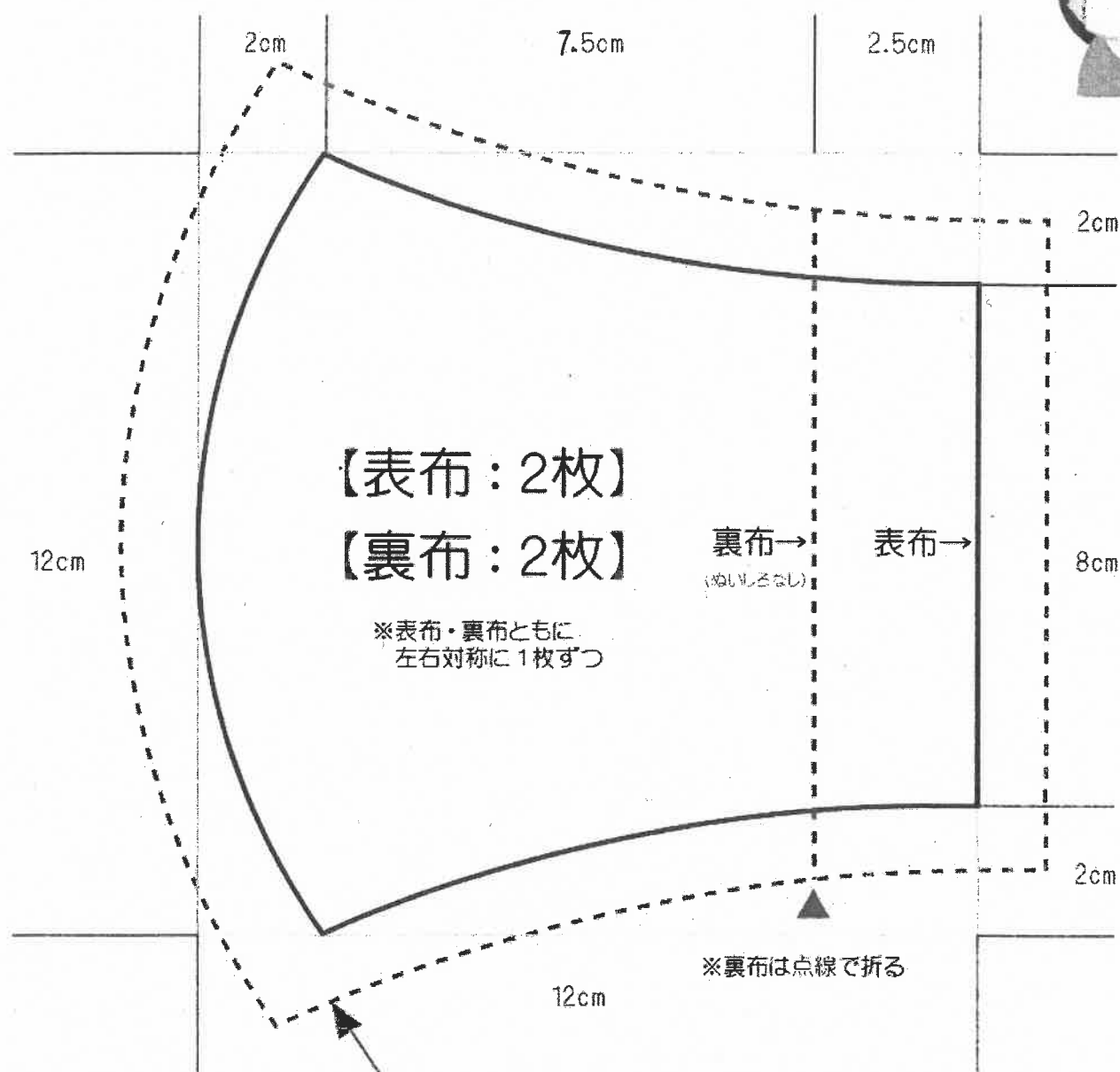
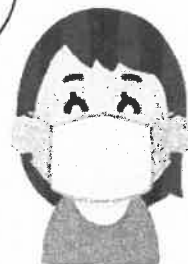
<https://youtu.be/219-0tHGje8>



手縫い立体マスク型紙

※原寸大

オレンジ色の点線で切ると
縫しろ込みの型紙として
使用できます。



縫しろ (1cm) 込みの寸法 (表布)

ぜひオリジナルマスクを
工夫して作って
みてください。

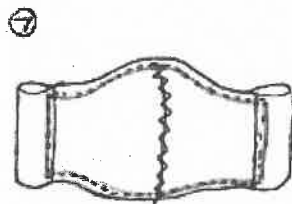
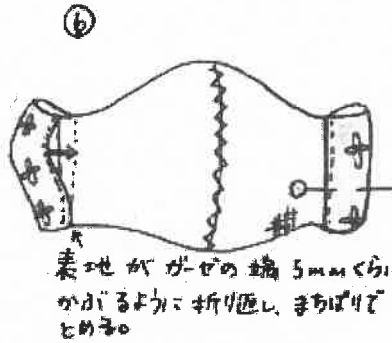
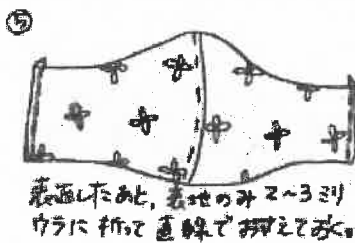
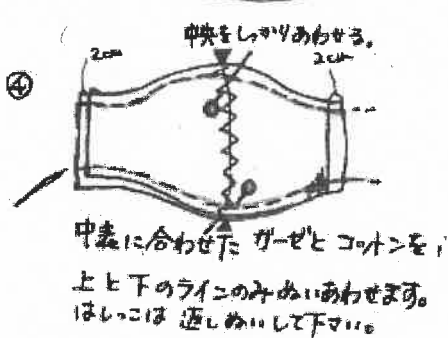
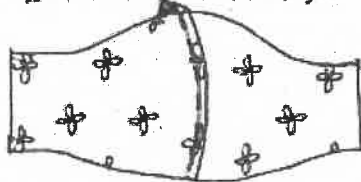
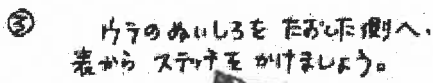
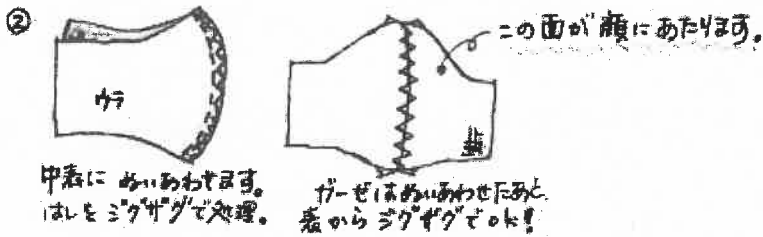
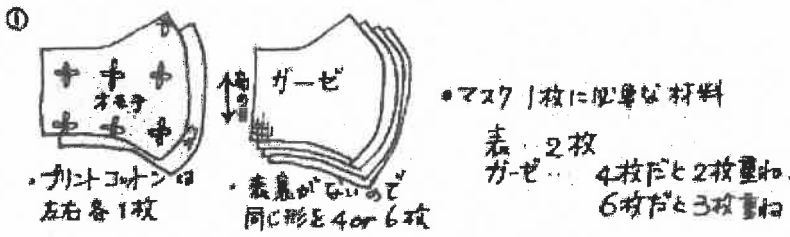
〈材料〉

表布 16cm×30cm ※素材は何でもOK

裏布 16cm×22cm ※綿 100%
 さらに
 ガーゼ
 手ぬぐい
 ハンカチでもOK
 新品は水で洗う

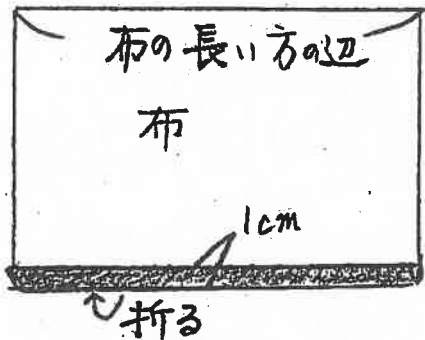


① 手縫い立体マスク 作り方

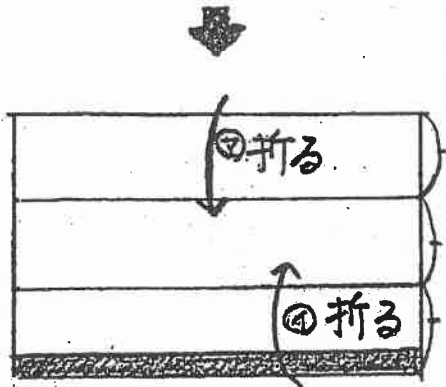


簡単マスクを作りましょう！

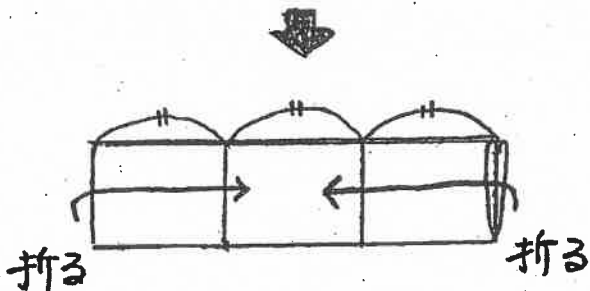
- ① タワレカーゼを切る
約 30cm x 40cm



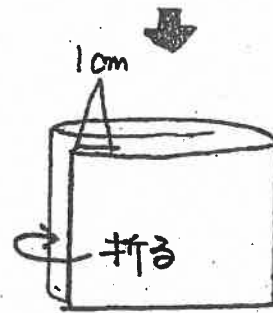
- ② 下部を1cm 裏側に折る



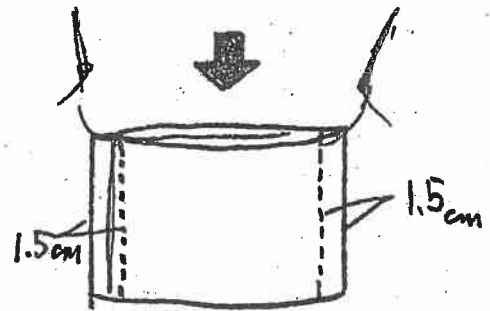
- ③ 上側、下側の川谷に折って
3つ折りにする



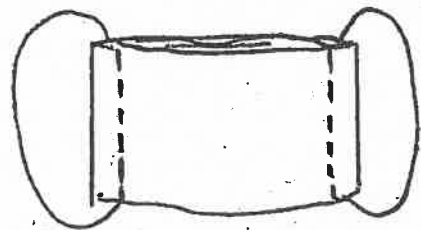
- ④ 左右を折って、3つ折りに
する



- ⑤ 上になった方を1cm
内側に折る

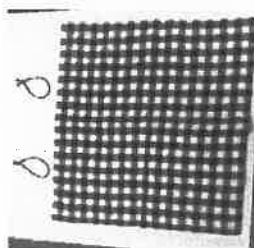


- ⑥ 両端から1.5cmの位置
を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴム通して、それぞれ
ゴムを通して 結ぶ

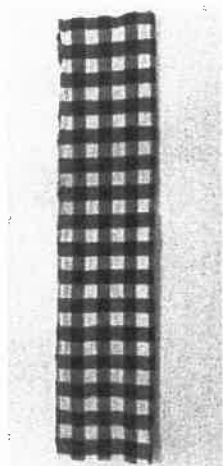
縫わない 簡易マスク ③



- ① ハンカチとヘアゴム2本を用意します。
ハンカチの大きさは大人で50cm四方のもの、
子供用はもう少し小さいものの方がいいと思います。



- ② ハンカチを半分に折ります。



- ③ もう一度半分に折ります。



- ④ ヘアゴムを左右から通します。
ゴムとゴムの間は顔の横幅より少し広めに取ります。



- ⑤ 両端をゴムの位置で折ります。



- ⑥ こんな感じで出来上がりました！



装着したら鼻とあごを覆うように調整すると調整しないよりは着け心地がいいと思います。

*ハンカチマスクはあくまでも代用品なので、他人の飛沫を通さない効果は通常のマスクよりは劣りますが、ある程度の予防はできるそうです。

皆さんも試してみてくださいはいかがでしょうか。



警視庁

安全な暮らし

交通安全

相談・お悩み

手続き

事件・事故

警視庁について

[トップページ](#)

[安全な暮らし](#)

[災害に備える](#)

[災害対策課ベストツイート集](#)

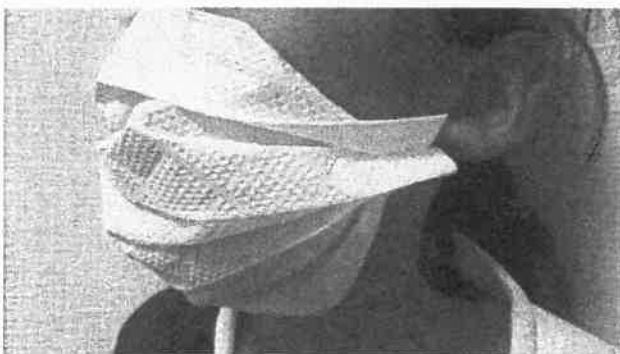
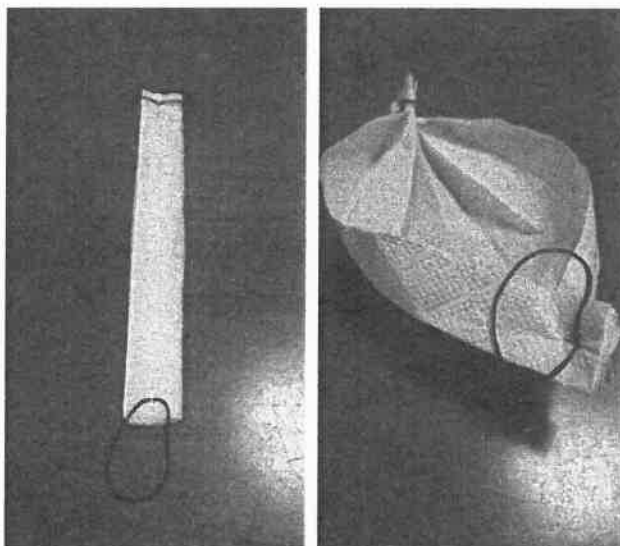
[便利技](#)

[キッチンペーパーで簡易マスク](#)

キッチンペーパーで簡易マスク (使い捨て)

更新日：2018年8月27日

キッチンペーパーで簡易マスクを作成。キッチンペーパーを蛇腹に折り両端に輪ゴムをつけホチキス止め。ホチキスの位置で大きさを調整でき、とても簡単に作ることができました。娘に着けてもらったところ「苦しくない。いい感じ。」とのこと。密閉性には少し欠けますが、砂ほこり等は十分に防げます。



[該当ツイートへ \(外部サイト\)](#)

情報発信元

警視庁 災害対策課 災害警備係 (大規模災害対策)
電話：03-3581-4321 (警視庁代表)

[ページトップへ戻る](#)

便利技

[靴ひものほどこけにくい結び方](#)

[新聞紙で保冷剤を作ってみた](#)

[草取りには「ベンチ」が便利です](#)

[ペットボトルの蓋は便利です](#)

[保温シートの上手なたたみ方](#)

[車が水没したときのために](#)

[ペットボトルで洗濯物を乾きやすく](#)

[マスクを付けてもメガネが曇らない方法](#)

[缶切りがない！こんなときは](#)

[パイプ椅子で簡易ベッドを作ってみた](#)

[「風呂敷」は便利な防災グッズ](#)

[段ボールで椅子を作ってみた](#)

[蓄光テープで簡単防災](#)

[タオルを「抱っこひも」にしてみた](#)

[ロープの便利な結び方](#)

[ラップがスマホを守ります](#)

[あつという間に毛布を畳む](#)

[10円玉で袋を簡単に開ける方法](#)

[疲れにくい靴ひもの結び方](#)

[スプーンで缶切りに挑戦](#)