

研究テーマ：「音読から総合的な英語力向上へ...自立した学習者として」

所属 高知商業高等学校

氏名 宮崎 義大

R G S H 2

1 研究の背景

私がこのテーマを選んだ背景についてまず述べる。毎時間授業の導入として、英語の歌の lyric の重要箇所を空所補充形式にして生徒に聴かせることで、英語学習のよき動機付けとしている。生徒はこれを楽しみにしているものも多く、よく参加している。ただ、本格的に授業に入るとどうしても参加できない生徒もいる。音読という活動を通して、生徒を英語の授業に参加させ、英語力向上を目指すという思いもあり、今回の研究テーマを設定した。

2 リサーチクエスト

特に今回の授業改善プロジェクトにおいては、リサーチクエストとして「正しい発音（区切り、リズム、イントネーション等）で音読できる」を目標に置いた。

3 予備調査

対象クラスの 1 学期末考査（90 点）のアクセントの問題では、正答率は 65% で知識としても改善の余地が見られた。リーディングテスト（10 点）においては、10 点満点を取る生徒もいるが、最低点は 4 点で、単語の発音ができないものや、適切な区切りができていないものもいた。また、普段の授業においては、声は大きく出せるが、コミュニケーションに支障をきたす程度の発音をする生徒もいた。

「私達は自分が話をする時、その音声を自分でも当然聞いている。ネイティブスピーカーに通じない音声を自分が作り出し、日頃から自分が作り出して耳にした英語の音声が、ネイティブスピーカーのそれと著しく異なる場合、ネイティブスピーカーの英語が聞こえないということになる。音読練習がスピーキングやリスニング等総合的な英語力の向上につながる。」ということを生徒に伝え、音読の重要性を訴えた。

4 仮説の設定

2 学期からの授業に向けて、仮説として以下の設定をした。

- 仮説 1 まずはModelとなるTapeの音声をしっかりとListeningさせることにより、正しい発音をproduceできるようになる。
- 仮説 2 発音記号の有効活用とその定着により、正しい発音につながる。結果的に生徒の自学による音読も可能とさせる。
- 仮説 3 Chorus ReadingやIndividual Readingだけでなく、Read and Look UpやShadowing等を取り入れ、様々な角度から音読を行うことにより、自然な区切り、リズム、イントネーション等の定着が図れる。また、結果として総合的な英語力の向上にもつながる。

5 計画の実践

また、仮説に基づいた計画の実践として以下を行った。

- 実践 1 特にNEW WORDSに関しては日頃からModelとなるTapeの音声を特によくListeningさせ、必ず意味を確認した後でChorus Readingを丁寧に行った。音読のモデルは真似やすく誇張する必要性から、Tapeではなく、教師の肉声で行った。
- 実践 2 発音の難しい単語は、必要に応じて発音記号を与え、板書した発音記号を見ながらChorus Readingを行った。
- 実践 3 必ず本文の内容理解を終えた後で、Chorus Reading(音声化の規則やコツを示しながらの全体練習)、Individual Reading(2～3人に個人で音読させ、到達度の確認と不十分な箇所の矯正)、Read and Look Up(文や節単位で黙読をして、顔を上げてから音声化)を行った。

6 実践の結果

以上の実践の結果、対象クラスの1学期末考查と同形式の2学期末考查(90点)のアクセントの問題に関しては、あまり変化はなかった。リーディングテスト(10点)においては、最低点は6点であった。

7 結果の検証

対象クラスの1学期末考查と同形式の2学期末考查(90点)のアクセントの問題に関しては、あまり変化はなかったものの、リーディングテスト(10点)においては、最低点は6点と上昇し、単語の発音ができないものや、適切な区切りができていないものが少なくなった。また、音読の重要性を訴えかけた結果、普段の授業においても、モデルなしで発音記号を見て発音する自立した生徒も見られるようになった。

8 成果と今後の課題

さて、冒頭でリサーチクエスチョンとして「正しい発音(区切り、リズム、イントネーション等)で音読できる」を掲げたが、一定の成果が見られたので、今後もこの目標を意識して継続した指導をしていきたい。

ただ、今回の仮説に基づいた実践方法では、生徒は常に教師のモデルを真似ることになっていた。最初は基礎固めという意味でも継続する必要があるが、これだけでは生徒は、教師のモデルがないと自分の力では読めないという、習慣を身に付けてしまうことになる。常にモデルを与えるだけでなく、時にはどこで区切り、アクセントをおき、どんなリズムやイントネーションをつけるのか等を、生徒自身に考えさせる必要があると考える。今回のリサーチクエスチョンは、生徒が自分で音読をで

きるようになるための第1段階と捉えた方がよいだろう。

「音読から総合的な英語力向上へ」に向けて次の段階として、Shadowingや黒板に本文のキーワードを書き、キーワードを見ながらreproduceする活動等を実践していきたい。「音読から総合的な英語力向上へ」を次のリサーチクエスションとして、今後もアクションリサーチを継続していきたい。

<Chorus Reading 用>

In the past twenty years, scientists have proven what people already knew. Some foods help us feel stronger or even happier. Experts say that some foods help produce brain chemicals, which affect our feelings and our power to think and act.

Check your kitchen or your lunch. You're probably eating many good foods already. What about wholegrain bread? Water? Beef? Bananas? Oranges, mikan or strawberries? When was the last time you ate hot peppers? These are common foods, but experts have found out some interesting facts about them.

Wholegrain Bread

If you eat a few slices of wholegrain bread, you start relaxing. The secret is to eat the bread before eating any food with a lot of protein, such as rich meat or cheese. The reason is that wholegrain bread gives you the amino acid tryptophan. If tryptophan enters your brain before other amino acids can crowd it out, your brain gives you the message, "Relax, be happy."

Water

If you watch marathon runners or tennis players, you'll often see them drinking water. They try not to lose water by sweating because lack of water is a common cause of getting tired. This is true for everyone, so water is very important. When your body loses water, your blood moves more slowly; your whole body slows down, and you feel tired.

Most adults should drink eight to ten glasses of water every day. Don't wait till you are tired or thirsty before drinking water. Don't drink soft drinks with caffeine instead of water. Caffeine may cause you to lose water. Drink water !

Beef

In 1992, an American professor found that eating a little bit of beef every day may give you energy. Beef contains a lot of iron. In a study of 18 college women, those who ate beef took in 50 percent more iron. Iron is very important because lack of it makes people feel tired and depressed. The professor says that you need about three ounces of beef each day to help you take in enough iron. Spinach and liver are other choices.

bananas

Bananas contain magnesium. Getting more magnesium helps people feel less worried and get better sleep. If you suffer from stress but don't like bananas, try eating nuts, beans, wholegrain bread or leafy green vegetables like spinach. These foods also contain magnesium.

<Read and Look Up 用>

In the past twenty years,
scientists have proven what people already knew.
Some foods help us feel stronger
or even happier.
Experts say
that some foods help produce brain chemicals
, which affect our feelings
and our power to think and act.
Check your kitchen or your lunch.
You're probably eating many good foods already.
What about wholegrain bread?
Water? Beef? Bananas? Oranges, mikan or strawberries?
When was the last time
you ate hot peppers?
These are common foods,
but experts have found out
some interesting facts about them.

Wholegrain Bread

If you eat a few slices of wholegrain bread,
you start relaxing.
The secret is to eat the bread
before eating any food with a lot of protein,
such as rich meat or cheese.
The reason is that wholegrain bread
gives you the amino acid tryptophan.
if tryptophan enters your brain
before other amino acids can crowd it out,
your brain gives you the message,
"Relax, be happy."

Water

If you watch marathon runners or tennis players,
you'll often see them drinking water.
They try not to lose water by sweating
because lack of water
is a common cause of getting tired.
This is true for everyone,
so water is very important.
When your body loses water,
your blood moves more slowly;
your whole body slows down,
and you feel tired.
Most adults should drink
eight to ten glasses of water every day.
Don't wait till
you are tired or thirsty
before drinking water.
Don't drink soft drinks with caffeine
instead of water.
Caffeine may cause you to lose water.
Drink water !

Beef

In 1992,
an American professor found
that eating a little bit of beef every day
may give you energy.
Beef contains a lot of iron.
In a study of 18 college women,
those who ate beef
took in 50 percent more iron.
Iron is very important
because lack of it
makes people feel tired and depressed.
The professor says
that you need about three ounces of beef each day
to help you take in enough iron.
Spinach and liver are other choices.

bananas

Bananas contain magnesium.

Getting more magnesium
helps people feel less worried
and get better sleep.

If you suffer from stress
but don't like bananas,
try eating nuts, beans, wholegrain bread
or leafy green vegetables like spinach.
These foods also contain magnesium.

2 - 8 英語 2 学期末テスト

試験時間

筆記試験 50分 8:50~9:40

注意事項

1. 試験開始まで、この問題用紙を開いてはいけません。
2. 解答は解答用紙に記入すること。
3. 携帯電話・PHS等の電源は必ず切って、荷物の中に入れること。
4. 50分間退出不可。
5. 不正行為をした場合は、答案はすべて無効になる。
6. この冊子は回収しますので、破ったりしないように注意すること。
7. 50分間最後まで自分の力を発揮すること。

NO .[] NAME []

1. 次の単語の意味を下の語群から選び、記号を書きなさい。(1 × 10 = 10)

- (1) automobile (2) continent (3) declaration (4) destruction (5) explorer
(6) immigrant (7) independence (8) inhabitant (9) manufacture (10) success

A.大陸 B.自動車 C.独立 D.住民 E.移民 F.宣言 G.破壊 H.成功 I.探検家 J.製造する

2. 次の日本語の意味を表す英単語を書きなさい。ただし、指定された文字で始めること。

(1 × 10 = 10)

- (1) 証明する (2) 行動する (3) コショウ (4) 走者 (5) 汗をかく
(6) 不足 (7) 教授 (8) エネルギー (9) ドイツの (10) 神経質な・緊張した

3. 次の各語で、最も強く発音する音節の番号を選びなさい。(1 × 5 = 5)

- (1) con-tain (2) ex-pert (3) ba-nan-a (4) per-cent (5) or-ange

1 2 1 2 1 2 3 1 2 1 2

4. 次の表のCとDの関係がAとBの関係と同じになるように()に適語を入れなさい。(1 × 3 = 3)

	A	B	C	D
(1)	sing	song	choose	
(2)	importance	important		leafy
(3)	strong	stronger	little	

5. 次の英文を読んで、それぞれの設問の内容に合うものを1つ選び、記号で答えなさい。

On the weekend I went shopping and noticed that many signs in Sydney were written in both English and Japanese. This is to help Japanese tourists. They are able to find places more easily. Now, in large shopping centers it is not unusual to hear the shop assistants speaking Japanese.

In my high school, a lot of students are studying Japanese. They learn hiragana and katakana quickly, but kanji is much more difficult for them. Sometimes I am asked how to write kanji and I am very happy to help my classmates. However, I am finding that I have forgotten how to write some kanji correctly ! Ms. Smith the teacher of Japanese, speaks Japanese fluently. She sometimes cooks Japanese food and sings Japanese songs with the class. The students specially like yakitori and rice balls.

These days, universities and colleges also have courses in Japanese which are very popular. Many students from my school have had the opportunity to visit Japan on exchange programs. People in Australia are becoming interested in the Japanese way of life. They are beginning to realize that the study of Japanese will help them understand Japan and Japanese culture better.

- (1) Many signs in Sydney were written in Japanese, because
- A Japanese is interesting to look at.
 - B people in Sydney are studying Japanese.
 - C there are many Japanese tourists in Sydney.
 - D Australian people speak Japanese very well.
- (2) Australian students learn *hiragana* and *katakana* quickly,
- A and *kanji* is very easy for them.
 - B and they are good at writing *kanji*.
 - C but *kanji* is much more difficult for them.
 - D but they don't like *katakana*.
- (3) The study of Japanese
- A are not so popular in Australia.
 - B are very popular, so some Australian students can't have Japanese lessons.
 - C will help them understand Japanese Language Fever.
 - D will be helpful for Australian students to understand Japan and the Japanese better.

6. 次の英文を読んで、文意にそってそれぞれの()に入る語句を1つ選び、記号で答えなさい。ただし、(1)には同じ単語が入る。(2 × 4 = 8)

In the past twenty years, scientists have proven what people already knew. Some (1) help us feel stronger or even (2). Experts say that some (1) help (3) brain chemicals, which affect our feelings and our power to (4) and act.

- (1) A animals B foods C trees D flowers
(2) A blue B depressed C happier D worried
(3) A lose B produce C reduce D change
(4) A think B run C eat D break

7. 次の英文を読んで、文意にそってそれぞれの()に入る文章を1つずつ選び、記号で答えなさい。(1 × 3 = 3)

Check your kitchen or your lunch. (1) (2) Water? Beef? Bananas? Oranges, *mikan* or strawberries? When was the last time you ate hot peppers? (3), but experts have found out some interesting facts about them.

- A You're probably eating many good foods already.
B What about wholegrain bread?
C These are common foods

8. 次の英文を読んで、それぞれ完成した文章になるように、文意にそって()内の語句を並べ替え、2番目と4番目にくるものの番号を答えなさい。(2 × 2 = 4)

If you eat a few slices of wholegrain bread, you start relaxing. (1) any food with a lot of protein, such as rich meat or cheese. (2) the amino acid tryptophan. if tryptophan enters your brain before other amino acids can crowd it out, your brain gives you the message, "Relax, be happy."

- (1) 1 is 2 before 3 the bread 4 to eat 5 the secret 6 eating
(2) 1 the reason 2 that 3 is 4 you 5 wholegrain bread 6 gives

9. 次の英文を読んで、以下の問いに英語で答えなさい。(2 × 5 = 10)

In 1992, an American professor found that eating a little bit of beef every day may give you energy. Beef contains a lot of iron. In a study of 18 college women, those who ate beef took in 50 percent more iron. Iron is very important because lack of it makes people feel tired and depressed. The professor says that you need about three ounces of beef each day to help you take in enough iron. Spinach and liver are other choices.

- (1) What did an American professor find in 1992 ?

- (2) What does beef contain ?
- (3) Why is iron very important ?
- (4) According to the professor, how much beef do you need every day ?
- (5) Give two other choices that help you take in enough iron.

10. 次の文章を読んで日本語の意味になるように下の語群から適語を選んで()に入れ、英文を完成させなさい。ただし、(1)(6)には同じ単語が入る。(1 × 8 = 8)

バナナにはマグネシウムが含まれています。マグネシウムをもっと摂取することで、人々はあまり心配しなくなったり、もっとよく眠ることができるようになります。もし、ストレスで苦しんでいるが、バナナが好きでない人は、ナッツ、豆、全粒粉のパンあるいは、ほうれんそうのような緑の葉っぱを食べてみましょう。これらの食品にもマグネシウムが含まれています。

Bananas (1) magnesium. (2) more magnesium helps people feel (3) worried and get (4) sleep. If you (5) from stress but don't (6) bananas, try (7) nuts, beans, wholegrain bread or (8) green vegetables (6) spinach. These foods also (1) magnesium.

better, contain, eating, getting, leafy, less, like, suffer

11. 次の英文を読んで、以下の問いに日本語で答えなさい。(2 × 3 = 6)

If you don't get enough vitamin C, you may feel irritable and depressed. Like beef, vitamin C helps your body take in iron and feel less tired. In 1990, German scientists studied more than 1,000 people. They found that if you take in 150 milligrams of vitamin C a day, or if you eat two oranges, you feel less nervous, less irritable and less depressed. Another study showed more vitamin C can make you feel even better. People who got 400 milligrams of vitamin C every day were half as tired as those who got less than 100 milligrams a day.

Eat oranges, *mikan* or strawberries, or drink their juice, every day !

- (1) ビタミンCが不足すると人はどんな気分になりますか。
- (2) ドイツの科学者はどのようなことを発見しましたか。
- (3) 毎日 400 ミリグラムのビタミンCを摂取した人の疲労度はどうでしたか。

12. 日本語の意味になるように、次の英文の()に適語を入れなさい。ただし、下の語群から選ぶこと。(1 × 10 = 10)

- (1) 僕はロックミュージックが好きです。君はどうですか？
I like rock music.(1)(2)you ?
- (2) 彼らは例えばオレンジ、レモンのようなたくさんの果物を輸出します。
They export a lot of fruit,(3)(4)oranges and lemons.
- (3) 彼女の代わりに私がそのパーティーに行きました。
I went to the party(5)(6)her.
- (4) 早食い競争に参加した人は30歳代の人でした。
(7)(8)joined in the eating contest were in their thirties.
- (5) 彼女はかぜで苦しんでいる。
She is(9)(10)a cold.

about, from, as, of, what , who, instead, suffering, those, such

13. 次の質問に対して、英語で答えなさい。(1 × 6 = 6)

- (1) If you learn one more foreign language, what would you like to learn ?
- (2) Which person in Japanese history are you most interested in ?
- (3) Have you seen a koala ?
- (4) What do you think kangaroos usually eat ?
- (5) What kind of animal do you like best ?
- (6) How much water do you drink every day ?

14. 英文を2回読みます。()に適語をDICTATIONしなさい。(1 × 4 = 4)

If you watch marathon runners or tennis players, you'll often see them(1)
water. They try(2)(3)lose water by sweating because lack of water
is a common cause of getting tired. When your body loses water, your blood moves more

slowly; your whole body (4) down, and you feel tired.

- 15 . 英文を読みます。その後、その内容に関する質問をしますので、答えを英語で書きなさい。英文と質問は
3度繰り返されます。(1 × 2 = 2)