

平成29年1月27日（金）

保護者の皆さんへ

四万十市立具同小学校
校長 徳弘 純一

インフルエンザが流行しています！

1月20日の大寒を境に、急に厳しい寒気が日本中を包みこむようになりました。四万十市内の学校では、先週からインフルエンザが流行し始め、本校においては、裏面の「ほけんだより」でも取り上げている通り、今週23日（月）から、インフルエンザによる欠席者が急増しました。

ここ数日のマスコミ報道によると、高知県内全体で流行の傾向がみられ、特に幡多保健所管内は、最も多い患者数の割合を示していて、予断を許さない状況にあります。

学校では、手洗い・うがいの励行とともに、流行している学年・学級と全く感染者がいない学年・学級があることから、縦割り班掃除や読み聞かせ等、学年間で児童が交流する教育活動を休止するなどし、感染拡大を防いでいるところです。

すでにインフルエンザ等に罹患している児童、現在、体調の優れない児童は、明日明後日の休日で、それぞれに回復に努めて欲しいと願います。また、現在はインフルエンザに感染していないお子さんも、下記の点を参考にしながら、規則正しい生活リズムで十分な睡眠と栄養をとりつつ、寒い時期ですので保温にも気を付け、感染症にかからないよう予防に努めていただきたいと思います。また、万一発症した場合には、すぐに学校にお知らせ下さるようお願いいたします。

◎感染防止のために、下記の点について、ご家庭でのご指導ご配慮をお願いします。

1. インフルエンザ等病気にかからないために

- ①こまめに手洗い、うがいをしましょう（特に帰宅時や食事前）。
- ②必要に応じて人ごみを避けたり、マスクを着用しましょう。
- ③十分な栄養と休養（睡眠）をとりましょう。
- ④発熱や異常を感じたら、早めに病院で受診しましょう。

2. 人にうつさないようにするために

- ①咳のでる人は、マスクをつけましょう。
- ②感染時や体の具合の悪い時は、外出を控えましょう。

3. 病院で受診するときには

- ①事前に電話をして、受診時間や気をつけることを確認しましょう。
- ②受診する際には、必ずマスクをつけて行きましょう。



お願い

欠席や遅刻をする場合には、必ず学校へ連絡を！

体調の不良や都合により、学校を欠席あるいは遅刻する場合には、朝の始業前（8時15分まで）に、必ず学校（学級担任等：☎37-3249）にご連絡をお願いします。インフルエンザや感染症等にかかった場合には、必ず医師の指示に従うようにしてください。また、できるだけ欠席や遅刻をしない指導もしています。家庭での生活リズムづくり等、家庭生活のご協力をお願いします。