

# 学校だより

四万十市立東中筋中学校

No. 10

令和元年7月18日(木)発行

## 1学期終了！！



あっという間の1学期だったように思います。平成31年度がスタートし、5月からは令和の時代に突入り、1年生にとっては初めての部活動が始まり、中央区の大会や幡多地区大会を迎え、精神的にも、技術的にもずいぶんと成長しました。

2年生3年生は、進級し、昨年度よりも一回りも二回りも心も体も成長し、全ての活動において、下級生のお手本になりがんばってきました。

校長先生や生徒指導担当の森原先生からもありましたように、明日から始まる40日間の夏休み、学習においてはしっかり自分自身を振り返り、2学期に向けて、しっかり課題整理をしておいて下さい。また、生活においては、規則正しい生活をして、生活リズムを崩すことのないようにしてください。そして、家族や家のことにも目をむけて、普段出来ないようなことにチャレンジすることも大切なことだと思いますので、ぜひ挑戦してみてください。明日は、県総体に出発します。選手団のみなさんは、これまでの練習の成果が発揮できるよう、一生懸命がんばってきて下さい。地域や友だち、そして同じ種目をやっている仲間、皆が応援しています。幡多地区代表としてがんばれ！！「ひがなか！！」

## 高知県中学校総合体育大会

7月20日より、高知市を中心に表記の大会が開催されます。本校より、女子卓球部と男女ソフトテニス部が出場いたします。週末より天候が崩れるとの予報もでていきますので、心配ですが、無事開催されることを願っています。昨日と本日の高知新聞に本校の記事が出ています。裏面に掲載しておき

ますので読んでみて下さい。

## 救急法と避難訓練実施



16日に救急法の講習、17日朝読書の時間に大地震を想定した避難訓練を行いました。

救急法では、部活動や水泳等において事故にあったとの想定で、心臓マッサージ等の救急法の講習を受けました。四万十消防署の2名の職員の方から、ていねいに教えて頂きました。力がものすごい必要に驚いた生徒もいて、一生懸命頑張っていました。

また、17日の朝読書をしている時に、震度7の大地震がおこったとの想定で、避難訓練を行いました。生徒には予告もしていませんでしたので、緊急アラートがなった瞬間に、机の下に潜り込み頭を抱えて行動した生徒もいました。また、緊急アラート等を含め、緊迫感のある放送や音であったため、実際に起きたと思って緊張感のある避難訓練でした。

予想は3分程度の揺れがあるとのことで、放送も3分は揺れているとの想定だったので、机の下に3分以上頭を抱え、入り込み、大津波警報発令！！至急高台に逃げて下さい！！の放送で全員多目的ルームに集合し、安否確認。そして、ガラスの破損状況を確認しながら3階へ避難しました。

忠霊塔が避難所になっていましたが、昭和10年の石階段や塔の状況から、倒壊する可能性の視野から、地震対策課に本校の耐震状況を確認すると、校舎のほうが安全ということで、3階避難で実施しました。これからも、様々な状況を想定して実施していきたいと考えています。

## 2学期始業式は8月28日です

2学期の始業は8月28日からです。本校の冊子「夏休み」を確認し、宿題や補習、部活動の予定等を確認し、2学期始業式の日程やもってくる物なども抜かりがないようにしましょう。

**事故が無く、元気で、笑顔で2学期を迎えましょう！！**

# 目指せ四国、全国

## 2019 県中学総体展望

(中)

### 400リレー男子賞 女子県安サード

女子は山崎が60種  
女子は山崎が60種  
女子は山崎が60種

### 陸上

女子は山崎が60種  
女子は山崎が60種

### 陸上

## 新たな標準突破期待

男子高知が候補  
女子は香長最有  
男子高知が候補  
女子は香長最有

(第3種郵便物認可)

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

# 目指せ四国、全国

## 2019 県中学総体展望

(上)

第1回県中学総体体育大会は24日  
第1回県中学総体体育大会は24日

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

男子高知が候補  
女子は香長最有

### 卓球

## 明德男女全国級の力

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

個人男子明德勢と  
浜田行風争う

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ

サッカー  
20・22日 野市ふれ  
20・22日 野市ふれ