仁淀川町立池川小学校

学校だより

Ikegawa Elementary School

～第８号～令和元年（２０１９年）５月３１日（金）

仁淀川町立池川小学校　文責;川添
ＴＥＬ（０８８９）３４－３０２５
ＦＡＸ（０８８９）３４―３０２６
ikegawa-e@town.niyodogawa.lg.jp

とてもきれいな水質です！

24日（金）、5年生が総合的な学習の時間に、土居川へ行きました。講師の石川先生、園山先生に教えていただきながら、水生生物採取をし、土居川について調べることができました。目を輝かせながら活動していました。この美しい土居川を、これからも守っていきたいと思います。

きれいな水に住む水生生物がたくさんいました

自由参観日

28日（火）は、自由参観日でした。あいにくの雨で足下の悪い中でしたが、保護者の皆様にご来校いただきありがとうございました。子ども達は良いところを見てもらおうと張りきって授業に臨んでいたと思います。

次回参観日もぜひよろしくお願いします。

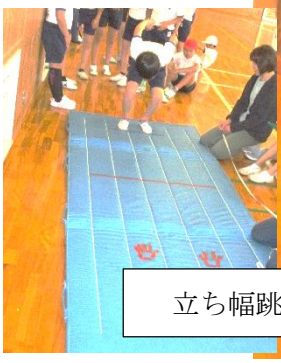
「歌で心を伝えることができる人になってほしい。」川添も低・中・高と音楽（合唱）の授業をしました。

5月「スポーツテスト」

全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下、全国体力調査）は、平成 10 年から実施されている「新体力テスト」を用いて子どもの体力の状況を把握するとともに、日常生活における運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、その改善を通して、体力・運動能力を向上させることを目的としています。小学生から中学生年代は、体格、体力・運動能力が大きく発達する時期なので、体力・運動能力向上の取組を実施することにより、子どもの体力・運動能力の発達が促進されます。その結果、体力・運動能力の大きな向上が可能となってきます。昨年度に比べて、速く走れるようになったり、遠くまで投げられるようになったりした子ども達は、自分の記録を喜んでいました。自分の体力に関心をもち、体力の向上や健康の保持増進を進めていくことは大事なことです。

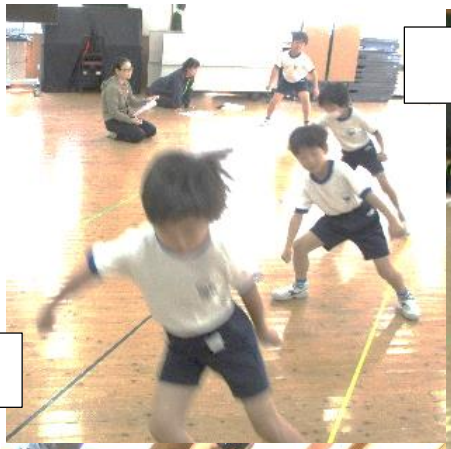
裏もご覧ください。

長座体前屈



立ち幅跳び

握力



反復横とび

上体起こし

「新体力テスト」テスト項目

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 持久走
- ２０メートルシャトルラン
  （往復持久走）
- ５０メートル走
- 立ち幅とび
- ボール投げ

おめでとう！こども高知新聞掲載！

一輪車を練習中！

★仁淀川町・池川小★

ぼくは、休み時間や体育の時に一輪車の練習をしています。アイドリングやバックの練習です。

アイドリングは、何回やってもうまくいかないし、バックも何回やっても転んでいました。だけど体育の時に、アイドリングをやっていたら、いつの間にかできるようになっていました。とってもうれしかったです。

バックはまだできないけど、いつかできるようになりたいと思っています。

（5年、大原由聖記者）

なまえは「ならみ」に

★仁淀川町・池川小★

がっこうのげんかんに、つばめのすがあります。つばめがいったり、きたりしています。なのちゃんとらいあちゃんとわたしのさんにんでみています。

そのつばめになまえをつけることにしました。なのちゃんのな、らいあちゃんのら、わたしのみで「ならみ」にしました。あかちゃんがうまれたら「ならみ」にします。（1年、日浦美織記者）

乗りこなしてやる

★仁淀川町・池川小★

「はあー」。私は体育が苦手だ。同じ５年生のほとんどが上手に乗れている一輪車に、私はうまく乗れない。

何もつかまずに乗る「自乗り」はまあまあできるけど、グラウンド１周までは、とてもとどかない。

９月の運動会には、一輪車に乗って行う競技があるのに…。「今年こそは」と努力するけど、すぐ転ぶ。転ぶと、いやになる。それでも乗る。いたいのやくやしいのをがまんして乗る。

今年は乗りこなしてやる。

（５年、大原一葉記者）

返信欄