



8・9月の献立予定表



(家庭数)
令和元年度

伊野地区小中学校

曜日	献立名		材料名			栄養価(上→小学生、下→中学生)	
	主食	牛乳 おかず・デザート	熱や力になる<黄>	体をつくる<赤>	体のちようしをとのえる<緑>	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
8/28 水	カレーライス	コーンサラダ	こめ ジャがいも	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく たまねぎ	612	20.2
			こくとうまみのまろやかカレー	ぶたにく	にんじん りんご	730	23.6
8/29 木	ごはん	じゃがいものそぼろに ごまあえ	こめ ジャがいも	ぎゅうにゅう	しょうが にんじん	588	22.1
			さとう あぶら	ぶたにく	たまねぎ つきこんにゃく	700	25.9
8/30 金	ぶたにくの しょうがやきどん	かちりあえ あおりんごゼリー	こめ さとう	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ ながねぎ	627	31.3
			あぶら あおりんごゼリー	ぶたにく	いとこんにゃく もやし	743	37.4
2月	ごはん	マーボー豆腐 もやしのナムル	こめ さとう	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん	532	21.1
			あぶら かたくりこ	とうふ ぶたにく	たまねぎ きくらげ ねぎ	630	24.7
3月	とりどん	すましじる ぶどうゼリー	こめ さとう	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ ながねぎ	618	22.7
			あぶら	とりにく とうふ	いとこんにゃく はくさい	725	26.7
4月	ごはん	しろみぎかなのカリカリフライ レモンすあえ きのこけんちんじる	こめ さとう さつまいも	ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり	680	21.7
			オリーブオイル	しろみぎかなのカリカリフライ	にんじん レモンかじゅう	774	24.6
5月	ごはん	チンジャオロース ごまじゃこあえ みかんゼリー	こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう	しょうが にんじん たまねぎ	610	23.6
			ごま かたくりこ	ぶたにく きゅうりにく	ゆでたけのこ ビーマン もやし	716	27.8
6月	ごはん	ぶたにくとたまねぎの あまみそいため きゅうりのピクルス	こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ	596	25.7
			かたくりこ	ぶたにく あつあげ	にんじん さやいんげん	710	30.4
9月	ごはん	カレーピーンズ ツナサラダ	こめ ジャがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん	670	26.6
			こくとうまみのまろやかカレー	ぶたにく	きゅうり たまねぎ	803	31.5
10月	ごはん	おやこに やさいのしめじあえ	こめ さとう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ねぎ	570	24.2
			あぶら	とりにく こうやどうふ	ほししいたけ こまつな	678	28.5
11月	ごはん	とりにくのこうみやき ゆかりあえ すましじる	こめ さとう	ぎゅうにゅう	ながねぎ しょうが	559	25.1
			あぶら	とりにく	キャベツ もやし	664	29.6
12月	ごはん	きびなごのくろごまフライ すまきときゅうりのすのもの みそしる	こめ さとう さつまいも	ぎゅうにゅう	きゅうり	574	23.3
			ごま	きびなごのくろごまフライ あつあげ	ねぎ	682	27.4
13月	ごはん	にくじゃが こんにゃくサラダ つきみだんご	こめ ジャがいも	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	619	20.6
			つきみだんご あぶら	ぶたにく	いとこんにゃく きゅうり	720	23.7
16月	けいろう ひ 敬老の日						
17月	ごはん	ハンバーグ(ケチャップ) カリボリサラダ やさいスープ	こめ	ぎゅうにゅう	にんじん セロリ	579	21.0
			オリーブオイル	ハンバーグ	たまねぎ きゅうり	659	22.6
18月	ごはん	ちゅうかコンスープ ヨーグルト	こめ あぶら	ぎゅうにゅう	ほししいたけ せんぎりだいこん	621	25.1
			さとう かたくりこ	ぶたにく とうふ	にんにく こまつな もやし ねぎ	727	28.9
19月	ごはん	はちきんコロッケ ほしだいこんのたまごどじ ごまあえ	こめ さとう	ぎゅうにゅう	せんぎりだいこん にんじん	614	18.8
			ごま	はちきんコロッケ	つきこんにゃく さやいんげん	699	21.0
20月	にらそぼろどん	ばいにくあえ	こめ さとう	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ	526	20.3
			あぶら	ぶたにく	にら きゅうり	623	23.6
23月	しゅうぶん ひ 秋分の日						
24月	ごはん	チリコンカン ごぼうのごまマヨネーズ	こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう	グリーンピース カットトマト	642	23.7
			デミグラスソース	ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく	759	27.9
25月	ごはん	あつあげのにくみそ やさいのえのきあえ	こめ あぶら さとう	ぎゅうにゅう	きゅうり もやし しょうが	608	26.2
			ごまあぶら	ぶたにく あつあげ	えのきだけ ゆのす にら	726	31.0
26月	ポークカレーライス	わかめサラダ	こめ ジャがいも さとう	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく	598	20.1
			こくとうまみのまろやかカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん りんご	713	23.4
27月	ちゅうかはん	ナムル おこめdeスイートポテト	こめ あぶら さとう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ はくさい	604	23.8
			かたくりこ ごま ごまあぶら	ぶたにく	ねぎ しょうが こまつな	702	27.9
30月	ごはん	ぶたにくのしょうがいため ポイルキャベツ レタスとたまごのスープ	こめ	ぎゅうにゅう	しょうが りんご	593	27.1
			さとう	ぶたにく とうふ	たまねぎ キャベツ	706	32.1

※時価により食材を変更する場合があります。

<給食費の支払いについて>

いの町の8月分の給食費引き落としは 9月2日(月)です。
9月分の給食費引き落としは 9月30日(月)です。
伊野地区小学生4,800円、中学生5,400円です。
口座の残高を確認くださいますよう、よろしくお願ひいたします。



~お知らせ~ 各学級の停止日は下記のとおりです。

- 17日(火) 伊野中学校・伊野南中学校・神谷小中学校
- 18日(水) 伊野南中学校
- 24日(火) 枝川小学校・伊野南小学校
- 25日(水) 枝川小学校
- 30日(月) 伊野小学校

どうぞよろしくお願ひいたします。

