

食事のマナー 8 の約束

- ① 食事の前に ② 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする ③ 食事中に席を立たない ④ 食器を手に持って食べる



- ⑤ 姿勢を正しくし、ひじをついたりしない

- ⑥ 三角食べをする

- ⑦ 楽しい雰囲気食べる

- ⑧ 苦手なものも残さず食べる努力をする

