

平成26年度 校内マラソン大会実施要項

1. 目的 全校一斉に長距離走をすることにより、自己の体力・精神力を自覚し、さらにそれを強化し、記録の向上の喜びや、競争の楽しさを味わう。
2. 日時 平成26年11月5日(水曜日) 小雨決行、雨天時は7日(金)に延期不明な場合は両方準備
 ※再マラソン大会・・・平成26年11月10日(月)6限終了後
3. 当日の日程
 - 1・2時限 平常授業(木曜日の6・7限の授業を実施)
 - 10:45～更衣(男子は偶数ホーム、女子は奇数ホーム) グラウンドへ移動
 ※中学生は、男子⇒AH 女子⇒BH を更衣場所とする。
 - 11:15 集合・開会式 グラウンド スタート地点に移動
 - 11:45 高校男子スタート 12:00 高校女子スタート 12:05 中学生スタート(昼食は13:10より)
 - 14:45 閉会式・表彰式(体育館) 15:45 清掃 SH
4. コース ☆高校男子コース(約10km) 高校女子コース(約7km) 中学校男女(約4km)
5. 競技方法
 - (1) 制限時間内に定められたコースを走り、その順位を競うことを原則とする。
 - (2) 中学高校男女とも着順を記し、2学期の体育評価の一部とする。
 - (3) 競技中規定のコースを外れた者、折返し地点でのチェックのない者、乗り物等を利用した者は失格とする。
 - (4) ゴールした者は、着順カードを受け取り、必ずホームの記録係に渡すこと。
 - (5) 途中気分が悪くなった者は、無理をせず近くの友人・教員に連絡するか、その場で巡回教員を待つこと。
 - (6) 制限時間内にゴールしなかった者は再レースを行う。
 (中学校は制限時間なし)(高校男子…90分、高校女子…70分を制限タイムとする。)
 - (7) ホーム対抗については、上記の競技方法において不正をした者がいるホームはその対象から除外するものとする。
6. 表彰

高校は男女別に、1～10位(表彰状・賞品)11～20位(賞品)を授与する。
 中学校は男女別に、1～10位(表彰状・賞品)を授与する。
 ホーム対抗戦は、高校・中学でそれぞれ順位平均が最少のホーム(1位のみ)に表彰状・賞品を授与する。
7. その他
 - (1) 見学者は、医師の診断書を提出のこと。(長期見学者以外は原則として再レースに参加すること。)
 - (2) 走行中は原則として左端を走ること。(3) 貴重品は必ずホーム主任に預けること。
 - (4) 競技参加者は、体育時の夏服(Tシャツ、短パン)とする。(5) 着替え、タオルの用意をすること。

