

平成 27 年度高知県公立学校事務研究会香長支部第 2 回研修会記録

平成 27 年 12 月 15 日（火）／南国市保健福祉センター13:30～

1 開会（支部長あいさつ）

2 講話「ワークライフバランスの実現に向けて～働き方の工夫を考える～」

講師 社会労務士

演習 《XYゲーム》

《相手の趣味をきこう》

○ 聴くことの重要性

- ・話し手の「感情」「考え」「意味」を把握して深く理解することで信頼関係をつくる。

○ 考えることの大切さ

- ・問題解決のためにはまず、どこが問題かを特定し（WHERE）、なぜ問題が起きるか（WHY）原因を突き止め、どのように対処するのか（HOW）を考える。

○ ワーク・ライフ・バランスについて

- ・仕事と私生活を 50 : 50 という考え方ではない。人生の与えられた時間の中で、個人の生活が充実することを目指し、質の高い仕事に繋げる好循環を作ること。
- ・大量生産大量消費（時間で勝負）時代から価値創造（アイデア勝負）時代へ変化しているためワーク・ライフ・バランスが必要。
- ・社会保険労務士の主な仕事とは、社会規程の見直しと構築・労務相談・メンタルヘルス・ストレスチェック・就業規定の見直し。

- ・仕事もプライベートも優先順位をつけて、自分らしい人生を送りましょう。

※詳しくは資料参照

3 防災シチュエーションシートについて

- ・各グループに分かれ、配布された資料を用いてグループワーク（資料参照）
グループワーク後にいくつかのグループの話し合ったことを発表、全体で情報の共有
- ・30分のDVD鑑賞「香南市の防災について」

4 事務連絡・閉会（会場整理）