



気がつけば 12 月下旬。今年もあっという間だったような気がします。皆さんにとってどのような 1 年でしたか？来年も皆さんにとって素敵な 1 年となりますように・・・どうぞ良いお年をお迎えください。

今号は冬季研修会の内容や自前研修の感想などを掲載しています。今回の冬季研修会も盛りだくさんの内容です。来月 22 日には、高知会館で元気にお会いしましょう！



## 平成 27 年度 高知県公立小中学校等事務冬季研修会

- テーマ 「理解を深め行動へ」
- 期 日 平成 28 年 1 月 22 日 (金)
- 会 場 高知会館 2F 白鳳
- 内 容
  - 9:00~9:20 受付
  - 9:20~9:30 開会
  - 9:30~10:00 期限付講師等の事務手続きについて  
講師：高知県教育委員会 小中学校課
  - 10:00~10:30 「旅費について」  
講師：旅費事務センター
  - 10:30~10:40 休憩
  - 10:40~12:00 福利厚生に関する実務研修  
講師：高知県教育委員会 教職員・福利課
  - 12:00~13:00 昼食・休憩
  - 13:00~14:30 「第二の人生を元気に生きる ～人生の旅の荷物は夢一つ～」  
講師：学校カウンセラー
  - 14:30~14:40 休憩
  - 14:40~15:00 県大会の振り返り
  - 15:00~16:40 講話「チームとしての学校を機能させるために  
～事務職員に求められる役割～」  
講師：愛知県一宮市立学校事務長

中央教育審議会において議論されている「チームとしての学校」の在り方についてお話ししていただきます。今後学校事務や事務職員は、どのように変わっていかねばならないか、ともに考えていきましょう。

16:40~16:45 閉会

午後の講話の講師さんは、愛知県の学校事務職員として採用された後、平成 24 年から文部科学省初等中等教育局で 3 年間勤められ、本年 4 月からは愛知県一宮市立学校事務長として勤務されています。全事研では研究部長等としてもご活躍されていた、幅広い視野をお持ちの講師さんへの質問を募集します。学校や地域での取組など、講師さんにお聞きしたい内容がある方は、平成 28 年 1 月 8 日 (金) までにご連絡ください。

- 今回の研修会は、持参物は必要ありません。
- 研修会当日、受付で会費の集金を行います。会費の納入がまだの方はよろしくお願ひします。会費は6,500円です。
- 空調に関しましては快適な状態を心がけるようにしていますが、会場設備の都合上、場所によっては温度差ができてしまいます。高知会館は会場の窓を開けることができませんので、衣服の脱ぎ着などで調整をお願いします。
- 高知会館内では、お弁当等を持ち込んでの食事はできません。また、お昼の休憩時間中は会場を施錠しますので、貴重品など必要な物は持って出るようお願いします。



## 「自前研修」感想

平成27年11月21日(土) 於:高知県教育センター分館

京都女子大学 准教授をお招きし、「教職員・援助者のメンタルヘルス」と題して講演をしていただきました。研修会に参加された方の感想を掲載します。

香美市立学校 主事 さん

精神疾患を原因とした病気休職者が6割という現状を知り驚きました。グループワークを行い、バランスのよい考え方にシフトするコツを掴めたように思います。自分の思考パターンを理解し、「健康」的に職務に取り組みたいと思いました。有意義な研修をありがとうございました。

南国市立学校 主査 さん

「教職員・援助者のメンタルヘルス」をテーマに、講話だけでなく演習もあり、とても勉強になりました。

特に印象に残ったのは、「自分でやらなきゃ」といった『自分を追いつめる考え方』を『バランスのよい考え方』にするにはどうすれば良いのかという演習です。

例えば『〜で良いじゃない』と語尾を変えたり、『できる範囲でやろう』と考え方を変えたりするだけで、肩肘張らずにすむことを教えていただき、また他の参加者の『バランスのよい考え方』を聞くことで、「こんな考え方もあるんだ!」と目からウロコの演習でした。

職場の先生方に対してだけではなく自分自身にも活かせる内容でしたので、とても充実した研修でした。

感想を寄せてくださった皆様、ありがとうございました!



# 県事研PR『研修部』

こんにちは。総務部・調査研究部・財務部ときて、やっと待ちに待った研修部です。  
研修部は総勢12名で活動しており、春季研や冬季研など研修会の内容の企画や、自前研修の企画・運営などを行っています。

部会では意見や情報の交換を行ったり、話が楽しく盛り上がり脱線したりもしますが…、自分の知らなかったこと、疑問に思っていることも聞くことができ、勉強になることがたくさんあります。

皆様のご要望に沿った研修を企画していきたいと思っていますので、

**「こんなこと知りたいなあ」「聞く機会があれば…」「こんな研修してみたい！」**

といった、皆さんの思いを教えてくださいませんか？一緒に考えることができればとても嬉しいです。  
気になったら、いつでも研修部員にこそっと教えてください。

～連絡先はこちらです～

**またはお近くの  
研修部員まで！**



## たけのこのつゆき

2015年もあと残すところわずかとなりました。寒さも段々と厳しくなってきましたね。私は健康のため、そして来年2月にある龍馬マラソンで完走するためランニングをしています。リフレッシュにもなりますし、体力維持にもなります。年が明けると3学期が始まりますね。年度末に向けて段々と忙しくなってきますので、年末年始の休日はゆっくり休んでリフレッシュをして、残り3か月ちょっと乗り切りましょう！

総務部



★★★今回の担当は でした★★★