

令和5年度 第76回高知県高等学校体育大会 登山競技の部

当番校 国際、土佐、追手前、高知工

1. 大会役員

大会委員長	北村	(高知工業高等学校長)			
専門委員長	鎌倉				
運営委員	西岡	福永	福山	佃	都築
	利岡	石川	金岡	古澤	山本
	森澤	平城	永井	明神	清岡

大会顧問	刈谷	(高知県山岳連盟会長)			
審査員長	利岡				
審査員	福永	石川	金岡	森澤	平城
	永井	明神	清岡	都築	鎌倉
総務	都築				
現地救護	佃				
支援	明神				

登山隊長	鎌倉				
登山副隊長	森澤				
本隊	【男子A隊】	【女子B隊】			
C L	北村	石川			
S L	永井	金岡			
補助隊	清岡	平城			
最後尾担当	都築	佃			

2. 大会期日

令和5年5月20日(土)～22日(月)

3. 会場

鷹羽ヶ森・仏ヶ峠(吾川郡いの町)

4. 競技規定

審査は、『登山部報』全国高校登山大会成績評価実施要領「全国高等学校登山大会<審査基準と指導目標>」、「全国高等学校登山大会審査確認事例」等に基づき実施する。

5. 競技日程

5月20日(土)

9:00～	9:15	受付(高知工業高校大会議室)
9:15～	9:30	運営打合せ後、審査委員会①
9:30～	9:50	開会式
10:00～	10:20	設営審査(ホッケー場)
10:30～	11:10	審査(天気凶・自然観察・救急知識・気象知識)
11:10～	12:00	設営撤収・審査(11:55会議室退出完了)
12:00～	14:00	昼食・審査・入山準備(高知市→いの町波川)
14:00～	14:30	バス移動
14:45～	15:00	入山式

15:00～17:30 入宿・運営委員会①。その後夕食、入浴
18:00～19:30 審査委員会②
21:00～21:20 監督・リーダー会
22:00 <消灯>

5月21日(日)

6:00 起床
6:30 朝食・トイレ
7:00 現地スタッフ集合、運営打合せ後、審査員打合せ
7:30 集合完了・開始通告、諸連絡後バス移動
8:00 北谷登山口着
8:15 登山行動開始

【計画】 全区間メインザック行動 () = 想定移動時間

【バス移動】 亀の井ホテル→北谷登山口 (いの町勝賀瀬)

北谷登山口— (10分) →弘瀬登山口付近— (180分) →鷹羽ヶ森— (120分) →
北谷登山口— (20分) →道の駅土佐和紙工芸村

【バス移動】 道の駅土佐和紙工芸村→亀の井ホテル

14:00～14:30 亀の井ホテル着
14:30～15:30 運営委員会②、審査委員会③(選手待機)後、諸審査
15:30～17:30 諸連絡後、現地スタッフ解散、入宿後装備整理・入浴
17:30～18:30 夕食
18:30～19:30 運営委員会③、審査委員会④等
19:30～19:50 監督・リーダー会
22:00 <消灯>

5月22日(月)

6:00 起床
6:30 朝食・トイレ
7:00 現地スタッフ集合、運営打合せ後、審査員打合せ
7:30 集合完了・開始通告、課題返却、諸連絡後行動開始

【計画】 全区間サブザック隊行動 () = 想定移動時間

亀の井ホテル— (110分) →仏ヶ峠— (90分) →亀の井ホテル

11:00～ 審査委員会⑤等(選手は待機)
11:30～12:00 閉会式、諸連絡後バス乗車
12:30～ 各校着(予定)

6. 参加資格

高知県高等学校体育大会一般要項に従う。

7. 参加制限

- (1) 各校男子1チーム、女子1チームとし、4名1チームであること。
- (2) 各チームの中で1名はリーダーであること。
- (3) 各チームに監督1名とする。

8. 表彰

男女各チーム共に3位までを表彰する。

9. 参加校・参加選手

【 男子 】

学校名	監督名	リーダー名	選手名
土佐	利岡	白川	伊野部 塔岡 中田
追手前	金岡	筒井	杉村 甲藤 溝渕
高知工	永井	中村	岡本 國澤 坂本
国際	森澤	森岡	西山 西森 森部

【 女子 】

学校名	監督名	リーダー名	選手名
追手前	石川	安岡	分島 濱口 岡本
国際	平城	藤田	奥田 伊藤 窪田

【 補助員 】 (サポート・救護支援)

学校名	教員名	補助員名
国際	森澤 平城	福田 岩佐 大野 市野
高知工	明神 清岡	田村 島田
追手前	石川 金岡	吉川 片桐 西森 西村 和田 遠藤 福永 片山 戸田 水田 山崎

【 支援役員 】 (サポート・行動役員・審判員)

高知県山岳連盟	福永 (読図審査・現地支援)
---------	----------------

【 救護員 】 (現地における緊急時の救命処置等)

高知県山岳連盟	佃 (隊付救護員として隊に同行)
---------	------------------

全国高等学校登山大会<審査基準と指導目標>

区分	審査項目	審査内容	指導目標	審査細目
I 行 動 (50点)	1 体 力 (40点)	<ul style="list-style-type: none"> その山行にふさわしい体力がある。 	<ul style="list-style-type: none"> 持久力のある体力を持ち、山になれた歩行ができる。 スタミナの配分を心得、安全・確実な登山を楽しむ余裕をもつ。 	<ul style="list-style-type: none"> 持久力。 スタミナの配分。 リズム、スピード、バランス。 チーム内、チーム間の適度な間隔。 <p>上記について留意し、定められたコースを登山し総合的に評価する。</p>
	2 歩行技術 (10点)	<ul style="list-style-type: none"> 安全確実な歩行技術が身につけている。 		<ul style="list-style-type: none"> 歩行バランス。 適度な歩幅。 スリップ、転倒をしない。 走らない。 リズムカルな歩行。
II 生 活 技 術 (15点)	3 装 備 (5点)	<ul style="list-style-type: none"> 必要品の所持。 その数量と保安が適切である。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要品の所持とその数量が適切であり、合理的な収納、パッキングを行うことができる。 身体保護のための適切な服装着用ができる。 	<p>(注) <u>アンダーライン</u>は個々に防水する携行品 (注) ○印はサブザック行動時に携行する装備品</p> <ul style="list-style-type: none"> 共同携行品 テント一式 (フライを含む)、○ツェルト、炊事用具一式、コンロ、燃料、○救急装備、○<u>ラジオ</u>、○温度計、予備食、○修理具、○裁縫用具 個人携行品 ○雨具 (上下)、○<u>防寒具</u>、<u>寝袋</u>、<u>着替一式</u>、○水筒、食器類、○細引、○<u>ヘッドランプ</u> (予備電池・電球を含めて)、○<u>計画書</u>、○<u>大会地図</u>、○磁石、○時計、○筆記具、○ナイフ、○呼笛、○<u>手袋</u>、○<u>マッチ</u>、○<u>ライター</u>、○非常食、○行動食、ザック、ザックカバー、○サブザック、○ (その他その山行に合った必需品) 必要な救急装備の所持 服装 登山大会服装規定に従う。 登山靴、帽子の着用。 携行品の破損の有無
	4 設営・撤収 (5点)	<ul style="list-style-type: none"> 動作に無駄がなく、メンバーの連携と手順がよい。 	<ul style="list-style-type: none"> テントの仕様を理解し、強度を損なわず、特性を活かした適切な扱いができる。 安全に、かつ悪天時にも対応しうる適切な設営手順を身につける。 	<ul style="list-style-type: none"> 指定時間内での設営、撤収。 手順。 ペグの位置、打ち込み、本数。 張り綱の適正な張り方。 設営中及び設営後のザック等の整理。 撤収後の整地。

	5 炊事 (5点)	<ul style="list-style-type: none"> 安全や衛生に配慮している。 食料計画が適切である。 	<ul style="list-style-type: none"> 食料計画は栄養的知識に基づいた献立と調理法を理解し、行動計画に適合して工夫と応用ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> コンロの正しい使い方。 安全への配慮。 燃料の量及び管理。 食料計画と実際の一致。 衛生的な調理。
III 知 識 (20点)	6 天気図 (4点)	<ul style="list-style-type: none"> 天気図の作成・解析、天気予報ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 気象に関する基礎的知識を持ち、天気図の作成と解析、天気予報ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 各地点の気象。 放送等圧線。 等圧線。 高気圧、低気圧、前線。 解析・予報。
	7 課題テスト (1)自然観察 課題テスト (4点) (2)救急知識 課題テスト (4点) (3)気象知識 課題テスト (4点)	<ul style="list-style-type: none"> 登山に臨むうえでの基礎的な知識を有する。 会場となる山域についての基礎的な知識を有する。 	<ul style="list-style-type: none"> 状況に応じた適切な対応をとれるよう、実践的な知識を習得する。 対象となる山域について研究し、必要な知識を身につけて登山に臨む。 	<p>(1)(2)(3)共通課題として、予報第1号より、大会山域に関する基礎的な知識を問う。</p> <p>このほか、各課題テストでは次の内容で出題を行う。</p> <p>(1)登山を行う上での一般的な知識。</p> <p>(2)実地に対応できる基礎的救急処置の知識。</p> <p>(3)天気図等の情報の活用、観天望気を行うための基礎的な知識。</p>
	8 計画書 (2点)	<ul style="list-style-type: none"> 登山計画書の記載が適切である。 	<ul style="list-style-type: none"> 登山計画書の必須事項を適正に記載する。 	<ul style="list-style-type: none"> メンバー表（氏名、生年月日、住所、保護者、電話）、緊急連絡先（留守本部、大会本部）、日程表、荒天対策、概念図、断面図、装備表（共同、個人分担表、重量）、食料計画（献立、カロリー、分担、重量、予備食、行動食、非常食）、救急装備表。
	9 行動記録 (2点)	<ul style="list-style-type: none"> 行動記録の記載が適切である。 	<ul style="list-style-type: none"> 事後に役立つ行動記録の記載をする。 	<ul style="list-style-type: none"> 主要地点の出発・到着時間、または通過時間、天気、コースの概況、自然観察（植生含む）、体調の記入。
IV 読図技術 (10点)	10 読図技術 (10点)	<ul style="list-style-type: none"> コース上の定点の位置が、地形図上で特定できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 読図・地形の観察が現地で即応できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 読図による地点確認。

V マナー・自然保護 (5点)	11 マナー・自然保護 (5点)	・自然保護をわきままえ、マナー全般がよい。	・自然保護をわきままえ、マナー全般にわたり良く、他の登山者への気配りができる。	・時間の厳守。 (出発・集合・起床・就寝) ・休憩時のザック位置の配慮、マナー。 ・歩行中のマナー。 ・自然保護への配慮。 ・幕営地におけるマナー。 ・指示の遵守
-----------------------	------------------------	-----------------------	---	---

(平成2年7月31日改正、4年8月・7年8月・11年8月一部改訂、13年8月修正確認、14年8月一部改訂、16年8月一部改訂、18年8月一部改訂、20年8月一部改訂、22年11月一部改訂、27年11月改正、平成30年11月一部改訂)

【参考】 これまでの県体における審査の一例

- ① 装 備 8品目(医薬品含む)×0.5点 その他2項目(パッキング、服装)×0.5点
- ② 設 営 設営撤収時5項目×0.3点 完成時7項目×0.5点
- ③ 炊 事 5項目× 1点
- ④ 天 気 図 4点
- ⑤ 気象知識 4点(気象2点+共通2点)
- ⑥ 自然観察 4点(自然2点+共通2点)
- ⑦ 救急知識 4点(救急2点+共通2点)
- ⑧ 読図技術 定点10点(2日目:9か所×1.0点 3日目:2か所×0.5点など。2日目に10か所×1.0点、
2日目に10か所×0.8、3日目に5か所×0.4など、大会により実施形態は変化)
- ⑨ 計画記録 それぞれ2点(10項目×0.2点 又は 5項目×0.4点)
- ⑩ マナー等 全体的に確認し減点。大きくモラルに反するものは、該当事項を-1.0点とする場合もあり。
- ⑪ 体力歩行 審査確認事例に基づき、選手の状況を審査。別途、事前に観点を連絡し、審査する時もあり。