

## 陸上競技の部

### 1. 種目

男 子	1年－100m 2年－100m 3年－100m 200m 400m 800m
	1年－1500m 2年－1500m 3年－1500m 3000m 110mH 4×100mR
	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 四種競技（110mH－砲丸投－走高跳－400m）
女 子	1年－100m 2年－100m 3年－100m 200m 800m 100mH
	1年－1500m 2年－1500m 3年－1500m 4×100mR
	走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技（100mH－走高跳－砲丸投－200m）

### 2. 参加資格

- (1) 次の①②のいずれかを満たしている者。
  - ①高知県中学校体育連盟加盟校の生徒で、2023年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、学校長が参加を認めた者。
  - ②高知県中学校体育連盟に参加を認められた地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）を通じて、2023年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、団体の所属長が参加を認めた中学生。
- (2) 前年度と申し込み締切までの公認競技会、中体連支部主催の競技会で別記標準記録を突破した者。（追い風参考記録は対象としない）ただし、1年生に関しては前年度開催の競技会のうち、全国小学生陸上競技交流大会（高知県選考会）及び高知県小学生陸上競技大会の2大会を資格取得大会とする。
- (3) リレー種目は登録メンバー全員が同一学校に在籍する場合に限り、地域スポーツ団体等の所属でも参加できる。
- (4) 複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。
- (5) 全日本中学校選手権およびその標準記録突破対象大会となる本大会と全日本中学校通信大会、四種競技の指定大会（高知県陸上競技選手権大会）は、すべて同じ所属から参加すること。これらの大会の一部は学校所属、残りの大会はクラブ所属で参加する、ということは認められない。

### 3. 参加制限

- (1) 1団体1種目に3名以内。リレー種目は1チームとする。
- (2) 1人の出場は、リレーを除いて2種目以内とする。
- (3) リレーはフリー参加とする。
- (4) リレーのエントリーは6名以内とし、ユニフォームを統一すること。

### 4. 方法

- (1) 1500m・3000mはタイムレース決勝とする場合もある。なお、その場合の組み分けは申し込み記録によって行う。（上位者・下位者での組み分けを行う）
- (2) 一日目の実施種目
  - ※ 男子：200m, 800m, 1年－1500m, 3000m, 4×100mR 予選、  
走高跳, 走幅跳, 四種競技（110mH、砲丸投げ）
  - ※ 女子：200m, 800m, 1年－1500m, 4×100mR 予選、  
走幅跳, 砲丸投, 四種競技（100mH、走高跳）

5. 得点・表彰

- (1) 得点・・・1位－8点・・・8位－1点
- (2) 表彰・・・1位－メダル　　1位～3位－賞状  
男女とも1位及び総合1位に優勝旗授与（持ち回り）

6. 四国大会出場資格

※ 個人4位，リレー2位までが四国大会に出場する。

7. 申し込み方法

県総体の申し込み方法は以下の①～④になります。

	申込書類	申込方法・締切	申込先
①	高知陸協からメールで送られてきた申込ファイル	入力した申込ファイルを高知陸協へメールで送付 6/13(火) 午後5時必着	高知陸協メールアドレス kaaf56@yahoo.co.jp
②	①を印刷し、押印した正式な申込書	体育主任へ提出	
③	②を印刷した申込書	北陵中 堀岡へ送付 6/16(金) 午後5時必着	〒783-0051 南国市岡豊町笠ノ川848-1 南国市立北陵中学校 堀岡孝文 宛
④	高知陸協指定の標準記録突破証明書	北陵中 堀岡へ送付 6/16(金) 午後5時必着	〒783-0051 南国市岡豊町笠ノ川848-1 南国市立北陵中学校 堀岡孝文 宛

※よくあるミス例

<ul style="list-style-type: none"> <li>①種目コード入力時のクリックミス。 (別の種目になってしまう。標準記録突破証明書と必ず比較すること)</li> <li>②申し込み記録の入力ミス（入力の方法については高知陸協年報を参照）</li> <li>③出場できない種目へのエントリー（参加制限などを熟読）など</li> </ul>
--

8. 留意事項

- (1) アスリートビブスの大きさは、横24cm以内×縦16cm以内とし、数字の大きさは縦6cm～10cmとする。
- (2) 番号は『陸協年鑑』に示されたものとする。
- (3) ナンバーカードは、胸・背の定位置につける。（男子：黒字，女子：赤字）  
ただし、跳躍競技に出場する者は、いずれかでよい。
- (4) 選手は、スパイクピン9 mm以下（走高跳は12mm以下）を必ず使用すること。
- (5) 走高跳・棒高跳の決勝の最初のバーの高さ（原則）

走高跳	男子・1 m45cm	四種競技・1 m35cm	棒高跳・2 m00cm
	女子・1 m25cm	四種競技・1 m15cm	

- (6) 男子砲丸投は5 kgでの競技，男子四種競技の砲丸投は4 kgでの競技を行う。
- (7) 第1日目の午前8：20より，監督会を行うので，必ず参加すること。
- (8) 参加学校の監督のうち，審判免許をお持ちの方は必ず審判での協力をする。
- (9) 審判免許をお持ちでない方は，競技開始前のテント設営や用器具運び出しなど，施設設営のご協力をお願いします。

9. 備考

- (1) 四国大会への出場権を得た選手及び監督は、競技終了までに出場手続きを完了すること。  
 ※各種目4位まで（リレーは2位まで）の選手は、四国大会出場の特権と義務を有する。
- (2) 万一、四国大会へ出場できない者は、その日の競技終了までに総務まで文書で届け出ること。
- (3) 全国大会への参加標準記録突破対象競技大会

10. 県体参加標準記録（忠実に守ること）

男    子	100m(1年)－14" 04(13" 8)	100m(2年)－13" 04(12" 8)	100m(3年)－12" 54(12" 3)
	200m－25" 94(25" 7)	400m－60" 04(59" 9)	800m－2' 22" 00
	1500m(1年)－5' 20" 00	1500m(2年)－4' 54" 00	1500m(3年)－4' 40" 00
	3000m－10' 05" 00	110mH－20" 04(19" 8)	走幅跳－5m20cm
	走高跳－1m50cm	棒高跳－2m00cm	砲丸投－(5kg)8m00cm (4kg)9m50cm
	三段跳－10m50cm (踏切板から砂場まで10mで実施)		
	※四種競技は、4種目のうち2種目が突破していること。 四種競技 [110mH－22" 54(22" 3) ・ 砲丸投－(4kg)9m00cm (5kg)7m50cm ・ 走高跳－1m45cm ・ 400m－61" 64(61" 5)]		
女    子	100m(1年)－15" 14(14" 9)	100m(2年)－14" 54(14" 3)	100m(3年)－14" 34(14" 1)
	200m－29" 54(29" 3)	800m－2' 40" 00	100mH－19" 24(19" 0)
	1500m(1年)－5' 45" 00	1500m(2年)－5' 34" 00	1500m(3年)－5' 29" 00
	走幅跳－4m30cm	走高跳－1m30cm	砲丸投－8m00cm
		※四種競技は、4種目のうち2種目が突破していること。 四種競技 [100mH－21" 24(21" 0) ・ 走高跳－1m25cm ・ 砲丸投－7m50cm ・ 200m－30" 24(30" 0)]	

※ ( ) に書いてあるタイムが手動のタイムです。

※ リレーの全国大会の代表権は、全日本通信陸上と県体の優勝記録を参考とし、決勝記録の良いチームに代表権を与える。ただし、同記録の場合は、予選記録の良い方とする。予選記録が同じ場合は、県総体で決定レースを行う。