

水泳競技の部

【競泳の部】

1. 種目

	男 子			女 子		
自 由 形	50m	100m	200m	50m	100m	200m
	400m	1500m		400m	800m	
背 泳	100m		200m	100m		200m
平 泳	100m		200m	100m		200m
バ タ フ ラ イ	100m		200m	100m		200m
個 人 メ ド レ ー	200m		400m	200m		400m
フ リ ー リ レ ー	4 × 100m			4 × 100m		
メ ド レ ー リ レ ー	4 × 100m			4 × 100m		

2. 方 法

- (1) 予選・決勝を行う。(上位8名決勝進出)
但し、800m・1500mはエントリーの状況によって予選は行わない。
- (2) 実施種目

1 日 目	50m自由形, 200m (自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ) 男子1500m, 女子800m自由形, 400m個人メドレー 4 × 100mフリーリレー
2 日 目	100m (自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ) 400m自由形, 200m個人メドレー 4 × 100mメドレーリレー

3. 得 点 各種目 1位－8点, 2位－7点・・・8位－1点
但し, リレー種目は1位－16点, 2位－14点・・・8位－2点

4. 参 加

- (1) フリーエントリーとする。
- (2) 各団体1種目3名以内
- (3) 1人2種目以内(フリーリレー・メドレーリレーを除く。)
- (4) 男子1500m(自由形)は24分, 女子800m(自由形)は14分以内の者

5. 申し込み方法

- (1) web-swmsysでエントリーすること。エントリーの際、参加人数枠に気をつけること。
※ エントリー締切：6月13日(火) 正午締切
- (2) web-swmsysで作成した「競技会申し込み(エントリーTIME)一覧表」及びリレーにエントリーした場合は「競技会申し込み(リレー)一覧表」を印刷し、以下に提出すること。
- ① エントリー後、提出書類をPDF形式で取り込み速やかに竹村のメールアドレスへ送信すること。なお、メールには団体名・電話番号・FAX番号・監督者氏名(フルネーム)を記載すること。
- ② 代表者欄に団体責任者名、指導者欄に監督者名を記入し、団体印を捺印した正規の申込書を各地区理事長に提出すること。

- (3) 高知県水泳連盟ホームページで各団体の確認用エントリー状況を公開する。
 エントリーに不備が見つかった場合は、直ちに竹村まで連絡を入れること。
 ※ ホームページ確認及び訂正期間 **6/20(火) ~ 21(水)**
- (4) 質問等がある場合は、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ内容を送信すること。
 内容を確認したのち連絡を入れる。
 なお、web-swmsysのエントリーの手順や連絡事項は、高知県水泳連盟のホームページで確認すること。
- (5) 連絡先：土佐中学校（竹村）まで。
 ※ E-mail k.takemura@tosa.ed.jp

6. 四国大会出場資格

各種目及びリレーチームの上位2名（2チーム）が、出場資格を得る。
 また、各種目2位までの選手は、四国大会出場の権利と義務を有する。

7. 全国大会出場資格

本大会において、次の標準記録を突破した者及びチームは全国大会出場権を得る。

8. 標準記録

種目		男子	女子
自由形	50m	24.90	27.28
	100m	54.61	59.37
	200m	1:58.75	2:08.41
	400m	4:12.18	4:29.57
	800m	-----	∟9:21.90
	1500m	16:47.86	-----
背泳	100m	1:01.31	1:05.80
	200m	2:12.36	∟2:21.94
平泳	100m	1:06.77	∟1:13.65
	200m	2:23.82	∟2:37.06
バタフライ	100m	58.17	1:03.67
	200m	2:09.77	2:20.25
個人メドレー	200m	2:12.72	2:23.71
	400m	∟4:43.07	∟5:05.09
フリーリレー	4×100m	*3:47.65	4:11.59
メドレーリレー	4×100m	*4:12.35	*4:31.43

9. 留意事項

- (1) 各団体の監督は、大会の運営委員（競技役員）とする。
- (2) 大会当日8時30分より、くろしおアリーナ役員室にて監督者会議を行うので必ず参加すること。
- (3) 2023年日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (4) プールオープンは、午前7時30分とする。
- (5) A Q U Aの公認水着を着用すること。

【飛込の部】

1. 競技種目

(1) 男子

- ① 3 m飛板飛込 9 演技種目
 - ・制限選択飛 (難易度合計9.5以内) 各群より 5 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 4 演技種目
- ②高飛込 8 演技種目 (5つ以上の群より選択)
 - ・制限選択飛 (難易度合計7.6以内) 異群より 4 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 4 演技種目

(2) 女子

- ① 3 m飛板飛込 8 演技種目
 - ・制限選択飛 (難易度合計9.5以内) 各群より 5 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 3 演技種目
- ②高飛込 7 演技種目 (5つ以上の群より選択)
 - ・制限選択飛 (難易度合計7.6以内) 異群より 4 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 3 演技種目

2. 競技方法

- (1) 参加者が16名以上の競技種目は予選を行う。
- (2) 予選の演技種目は、自由選択飛 (3演技種目) とする。
- (3) 決勝進出者は、予選12位までの選手とする。
- (4) 決勝における自由選択演技種目は、予選と同一同順で行う。
- (5) 順位の決定は、決勝の得点合計により決定する。

3. 順序

- (1) 女子飛板飛込 (2) 男子飛板飛込 (3) 女子高飛込 (4) 男子高飛込

4. 得点 各種目 1位－8点, 2位－7点, … 8位－1点。

5. 参加 1種目1校2名とする。

6. 申込方法

- (1) 申し込みは、高知県水泳連盟ホームページから飛込申込書(Excelファイル)をダウンロードし、必要事項を記入したうえで、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ送信すること。
- (2) 申込期限 6月13日(火) 正午必着 下記宛にメールで提出すること。
土佐中学校 竹村和洋 宛 E-mail k.takemura@tosa.ed.jp
- (3) 正規の申込書は、各地区理事長を通して提出すること。(団体印必要)
- (4) 質問等がある場合、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ内容を送信すること。
内容を確認した後、連絡を入れる。

7. 全国大会出場資格

当該競技種目の下記の制限標準点（同得点可）を突破した者に限り申し込むことができる。

(1) 制限標準得点

・男子

3 m 飛板飛込 282点（自由選択飛 135点）

高 飛 込 255点（自由選択飛 140点）

・女子

3 m 飛板飛込 247点（自由選択飛 100点）

高 飛 込 220点（自由選択飛 105点）

8. 留意事項

(1) 各団体の監督は、大会の運営委員とする。

(2) 2023年日本水泳連盟飛込競技規則により実施する。