

体操競技の部

1. 参加

- (1) 自由参加
- (2) 団体は4名(補欠2名以内)をもって編成し、ベスト3
- (3) コーチが必要な場合は、学校長の認めた者とする。

2. 競技種目及び競技方法

(1) 男女：自由演技

① 男子 鉄棒(275 cm)

跳馬(高さ：125 cm)

ゆか(12m平方, 時間：自由演技 70 秒以内)

鞍馬(高さ：115 cm, 長さ：160 cm)

② 女子 平均台(幅：10 cm, 高さ：120 cm, 長さ：500 cm)

時間：1分30秒以内 1分20秒で予告

ゆか(12m平方, 時間：90秒以内)

音楽伴奏は単一楽器でなくてよい。

段違い平行棒(高さ：上棒 255 cm, 下棒 175 cm)

跳馬(高さ：125 cm)

(2) 団体総合 男子＝3種目(ゆか, 跳馬, 鉄棒)の各種目ベスト3の合計とする。

女子＝3種目(跳馬, 平均台, ゆか)の各種目ベスト3の合計とする。

(3) 個人総合 男子＝4種目(ゆか, 鞍馬, 跳馬, 鉄棒)の合計点。

女子＝4種目(跳馬, 平均台, 段違い平行棒, ゆか)の合計点。

3. 四国大会出場資格

- (1) 団体競技は、男女共県大会で優勝したチームとする。
- (2) 県大会で個人総合成績上位の者4名以内。
- (3) 参加校が1校のみの場合は、団体と個人にも出場を認める。

4. 全国大会出場資格

- (1) 団体は、四国大会優勝
- (2) 個人は、四国大会個人総合成績上位4名

※事前に正式申込書(校長印なし可)を下記宛にメールまたはFAXでお知らせください。

高知中学校 西村 伸仁

〒780-0956 高知市北端町100

電話 088-840-1111

FAX 088-844-7578

メール nnishimura@chu.kochigakuen.jp