

登山部

◆活動方針

「しんどいこともみんなで乗り越え、自然を楽しみ安全に帰る！」をモットーに活動をしています。
登山は山の勉強や、重たい荷物を担いで歩くなど、一見「地味なスポーツ」です。
でも、運動が苦手な人でも、頑張れば「必ず結果が出るスポーツ」です。
何か新しいことをしてみたいと考えているみなさん、ぜひ一緒に山へ行ってみませんか？

◆主将の声

登山部の活動では、主に外周や学校周辺の山でトレーニングしています。
最近、クライミング活動も取り入れて、色々なことにチャレンジしています。
山が好きな人、アウトドアに興味がある方は、監督の先生までお話を聞きにきてみてください！

大会では常に上位入賞！！
悔いの残らない楽しい登山をします！

◆県体やインターハイで登山の技能を鍛える！

選手4人で編成されるチームで順位を競い、力量を高める機会にしています。県体で優勝すれば、インターハイで全国各地の名山へ登ることも可能です！（平成30年度は三重）。
最近練習でスポーツクライミングの体験も始めました。

体力と歩行技術	50点
知識（気象、救命救急、自然、天気図）	16点
地図読み	10点
テント生活（テント建て・ご飯）	10点
装備	5点
マナー	5点
計画、行動の記録	4点

◆活動記録



平成29年度	高知県高等学校総合体育大会	3位
	四国高等学校登山選手権大会	出場
平成28年度	高知県高等学校秋季登山選手権大会	3位
	高知県高等学校総合体育大会	3位
	四国高等学校登山選手権大会	出場
平成27年度	高知県高等学校秋季登山選手権大会	3位
	高知県高等学校総合体育大会	2位
	四国高等学校登山選手権大会	出場

