



給食だより



あけましておめでとうございます。今年もバランスのとれた給食を食べて健康な一年を。



	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
	8	火	※ 券	始業式 18:20～ 夜食のみ
	9	水	券	カレーライス、サラダ、フルーツ
	10	木	券	さんま塩焼き マーボ白菜 みそ汁 ご飯
	11	金		山かけそば 大根サラダ 魚飯
	15	火	券	油淋鶏 青菜ともやしのあえ物 スープ ご飯
	16	水	券	牛丼 里芋とこんにゃくの酢みそがけ すまし汁
	17	木	券	白身魚のピカタ 揚げ出し豆腐 みそ汁 ご飯
	18	金		ラーメン ナムル ひじきチャーハン
	21	月	券	おでん いかとねぎの酢みそあえ みそ汁 ご飯
	22	火	※ 券	煮込みハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 ご飯
	23	水	※ 券	豚肉と白菜のあんかけ丼 焼うどん みそ汁
	24	木	※ 券	シーフードフライ 春雨の酢物 みそ汁 ご飯
	25	金	※	オムライス クリームシチュー 野菜サラダ
	28	月	※ 券	豚生姜焼き 菜花のからしみそあえ みそ汁 ご飯
	29	火	券	魚の煮付け きのこスパゲティ みそ汁 ご飯
	30	水	券	親子丼 ブロッコリーとかぼちゃのホットサラダ みそ汁
	31	木	券	豚一口カツ マカロニサラダ みそ汁 ご飯
2/1	金			うどん 白菜のカレーじゃよう炒め いなり寿司



キャリア講話・短縮



4
年
卒
業
試
験



栄養価の高い、旬のものを食べて、元気に勉強しよう♪

- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 券マークは、食券販売日です。
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。
持ち出しは禁止です。

