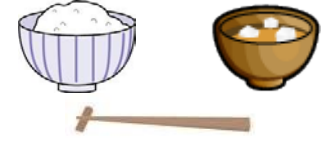




高知工業高校 定時制

# 給食だより



今年度最後の給食便りです。しっかり栄養を取ってこの1年をおさめましょう。

日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
1	金			うどん 白菜のカレーじゃよう炒め いなり寿司
4	月		券	ピリ辛三食丼 人参とオレンジのサラダ みそ汁
5	火		券	鯖のみそ煮 ポテトサラダ すまし汁 ご飯
6	水		券	和風ハンバーグ 小松菜となめこのおろし和え みそ汁 ご飯
7	木		券	鶏の唐揚げ ナポリタン みそ汁 ご飯
8	金			ラーメン 白菜の水キムチ 卵チャーハン
12	火	※	券	酢豚 春菊とちくわのごま和え みそ汁 ご飯
13	水	※	券	鮭のホイル焼き ひじきの五目煮 みそ汁 ご飯
14	木	※	券	チキンピカタ ブロッコリーとパスタのサラダ ミネストローネ ご飯
15	金	※		中華丼 ほうれん草ときこのごま酢和え スープ
18	月	※		カレーライス、サラダ、フルーツ



食券販売最終日



- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。

持ち出しは禁止です。



日本の習わし  
節分と立春(りっしゅん)  
節分とは、季節の分かれ目の意で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を言います。豆をまいたり、ヒイラギにイワシの頭を刺し、邪気の侵入をふせいだることから一年のスタートである春の節分に、この習わしが残ったそうです。