



高知工業高校 定時制

給食だより



秋らしくなってきました。10月号をお届けします。



日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
1	月		券	八宝菜、かぼちゃとさつまいもの揚げ煮、みそ汁、ご飯
2	火		券	魚の煮付け、ビーフン炒め、みそ汁、ご飯
3	水		券	チキンカツ、切り干し大根の卵とじ、みそ汁、ご飯
4	木		券	カレーライス、サラダ、フルーツ
5	金			生活体験発表会のため夜食・給食なし
7	日			高知支部体育大会 夜食・給食なし
9	火		券	うどん、ポテトサラダ、魚飯
10	水		券	酢豚、なすの柚子こしょうマヨ和え、みそ汁、ご飯
11	木		券	魚のみぞれ煮、肉じゃが、みそ汁、ご飯
12	金			ピリ辛三色丼、豆腐の香り揚げ、みそ汁
15	月		券	豚肉の生姜焼き、きのこ青菜のおろし和え、みそ汁、ご飯
16	火		券	魚の塩焼き、厚揚げとキャベツのみそ炒め、すまし汁、ご飯
17	水	※	券	なすのはさみ揚げ、マカロニサラダ、みそ汁、ご飯
18	木	※	券	鶏肉とイカのチリソース、春巻き、スープ、ご飯
19	金	※		山かけそば、さつまいもと鶏むね肉のサラダ、いなり寿し
22	月	※	券	鶏唐揚げ香味ソース、じゃが芋の青のりきんぴら、みそ汁、ご飯
23	火	※		おでん、春雨の酢物、みそ汁、ご飯
24	水		券	ホームデー 夜食・給食なし
25	木		券	ソースかつ丼、柿入り白和え、みそ汁
26	金			シーフードラーメン、ギョーザ、おにぎり
29	月		券	チキンライス、サラダ、スープ、フルーツ
30	火		券	さけフライ、おからの五目煮、みそ汁、ご飯
31	水		券	ハンバーグ、スパゲティサラダ、みそ汁、ご飯



短縮授業



中間考査



- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。

夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。
持ち出しは禁止です。

