



高知工業高校 定時制

# 給食だより



秋らしくなってきました。10月号をお届けします。

日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
1	火	※ 防災教育 講演会	券	魚の塩焼き 和風スパゲティ みそ汁 ご飯
2	水		券	酢鶏 煮物 スープ ご飯
3	木		券	和風ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 ご飯
4	金	3年生(中卒生のみ) 生徒生活体験発表会		山かけそば じゃが芋といんげんのカレー炒め 菜めし
7	月		券	豚肉と野菜のうま煮 酢物 みそ汁 ご飯
8	火		券	魚の煮付け 焼きうどん みそ汁 ご飯
9	水		券	油淋鶏 じゃが芋のみそ炒め スープ ご飯
10	木		券	カレーライス 青菜と大根のサラダ フルーツ
13	日			給食・夜食なし (高知支部体育大会)
15	火		券	鮭のチーズフライ 野菜とツナの和え物 みそ汁 ご飯
16	水		券	鶏肉のガーリックバター焼き スパゲティサラダ みそ汁 ご飯
17	木		券	豚肉の柳川風 酢物 みそ汁 ご飯
18	金			うどん おから煮 炊き込みご飯
21	月		券	チキンカツ トマトとツナの甘酢おろし和え みそ汁 ご飯
23	水	※	券	魚と焼きねぎのみぞれ煮 肉じゃが みそ汁 ご飯
24	木	※	券	メンチカツ 大根なます みそ汁 ご飯
25	金	※		ホイル焼き 春雨サラダ すまし汁 ご飯
28	月	※	券	すき焼き風 りんごとレタスのサラダ みそ汁 ご飯
29	火	※	券	タコライス 干し大根のツナ和え かきたまスープ
30	水		券	ラーメン 春巻き おにぎり
31	木		券	夜食・給食なし (ホームデイ)



短縮授業

中間  
考  
査

- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。

夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。  
持ち出しは禁止です。

