

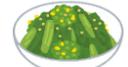


高知工業高校 定時制
給食だより



食欲の秋ですね。11月号をお届けします。

日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
1	金			鯖の塩焼き ポテトサラダ みそ汁 ご飯
5	火		券	魚のムニエル さつま芋とひじきの煮物 みそ汁 ご飯
6	水	※ 人権教育 講演会	券	おでん 和え物 みそ汁 ご飯
7	木		券	豚肉一口カツ スパゲッティサラダ みそ汁 ご飯
8	金			中華丼 酢物 スープ
11	月		券	けんちんうどん おからナムル いなり寿し
12	火	※ 非行防止 教室	券	シーフードフライ 干し大根の煮物 みそ汁 ご飯
13	水		券	煮込みハンバーグ 温やっこ スープ ご飯
14	木		券	鶏の唐揚げ 筑前煮 みそ汁 ご飯
15	金			カレーライス サラダ フルーツ
18	月		券	ミートボールのあんかけ かぼちゃのサラダ みそ汁 ご飯
19	火		券	魚の煮付け ひじきの炒り豆腐 みそ汁 ご飯
20	水		券	コロッケ マカロニサラダ みそ汁 ご飯
21	木		券	芋煮 酢物 みそ汁 ご飯
22	金			カツ丼 りんごのはちみつおろし和え みそ汁
25	月		券	ハヤシライス サラダ フルーツ
26	火		券	魚のピカタ 豆腐のニラ炒め スープ ご飯
27	水		券	豚肉の生姜焼き 小松菜のからししょうゆ和え みそ汁 ご飯
28	木		券	チキン南蛮 白菜とあげの煮びたし みそ汁 ご飯
29	金			チャンポン かぶとレモンマリネ おにぎり



- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。

夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。
持ち出しは禁止です。

