



高知工業高校（定時制）
給食だより **4月号**
 2019. 4. 8 発行



image - 2314061

新学期スタート 美味しいメニューが勢ぞろい。！！

《4月の献立》



日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
8	月		券	始業式 夜食・給食なし
9	火		1年のみ セット券販売 教室	入学式 夜食・給食なし（2～4年生家庭学習）
10	水	※	券	カレーライス サラダ フルーツ
11	木	※	券	鶏唐揚げ(ピリ辛ケチャップ味) 山菜煮物 みそ汁 ご飯
12	金	※		うどん 菜の花と卵の炒め煮 たけのご飯
15	月	※	券	チキン南蛮 おからの炒り煮 みそ汁 ご飯
16	火		券	鯖の塩焼き トマトクリームスパ みそ汁 ご飯
17	水	※	券	照り焼きつくね スナッペンとうとうとの和え物 みそ汁 ご飯
18	木		券	ハヤシライス サラダ フルーツ
19	金			親子丼 酢物 みそ汁
22	月		券	豚肉の生姜焼き 春キャベツとツナの甘酢漬け みそ汁 ご飯
23	火		券	鮭のハーブフライ 焼うどん みそ汁 ご飯
24	水		券	チンジャオロース シラスと新玉ねぎのみそマヨ わかめともやしのスープ ご飯
25	木	※	券	チキンライス 新じゃがの甘みそ炒め サラダ スープ
26	金			チャンポン ナムル おにぎり



- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。（給食17:55～18:15 1限目の授業が18:20から始まります）
- 券マークは、食券販売日です。
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



**バランスの取れた食事を取り
 仕事と勉強を頑張りましょう！**