



高知工業高校 定時制 給食だより



大好評の食堂のごはん、5月号をお届けします。

日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー
1	火		券	カレーライス サラダ フルーツ
2	水		券	夜食のみ(ホームディ)
7	月		券	親子丼 竹の子と桜エビのパスタ みそ汁
8	火		券	ぶりの塩焼き 豆腐と油揚げのあんかけ みそ汁 ご飯
9	水		券	プルコギそうめん マセドアンサラダ みそ汁 ご飯
10	木		券	酢豚 ス克蘭ブルエッグ みそ汁 ご飯
11	金			チキンライス 千切り大根とハムのサラダ スープ
14	月		券	チキンカツ ひじきの五目煮 みそ汁 ご飯
15	火		券	白身魚のピカタ ミートスパゲティ スープ ご飯
16	水		券	豚肉生姜焼き丼 酢物 みそ汁
17	木		券	メンチカツ マカロニサラダ みそ汁 ご飯
18	金			海鮮ラーメン 揚げなすとトマトの辛味炒め えんどうご飯
21	月	※	券	かき揚げ丼 白和え みそ汁
22	火	※	券	エビ、イカのチリソース ビーフン炒め 中華スープ ご飯
23	水	※	券	串カツ(三種) ポテトサラダ みそ汁 ご飯
24	木	※	券	八宝菜 シューマイ スープ ご飯
25	金	※		うどん じゃがいものみそ炒め 魚飯
28	月		券	鶏肉の照り焼き 大根サラダ みそ汁 ご飯
29	火			鮭の香草焼き(ローズマリー) 焼きなす みそ汁 ご飯
30	水			鶏の竜田揚げ スパゲティサラダ みそ汁 ご飯
31	木		券	冷麺 ギョーザ 野菜そぼろ混ぜご飯
6月1日	金			かつ丼 酢物 みそ汁



中間
考
査

短
縮
授
業

栄養価の高い、旬のものを食べて、元気に勉強しよう♪

- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。持ち出しは禁止です。