



高知工業高校 定時制 給食だより



大好評の食堂のごはん、6月号をお届けします。

日	曜日	給食先	食券 販売日	メニュー	
1	金	※		カツ丼 酢物 みそ汁	短縮授業
4	月			県体 代休	
5	火		券	魚の塩焼き 肉じゃが みそ汁 ご飯	
6	水	※	券	ポークピカタ もずくと山芋の酢物 みそ汁 ご飯	交通安全教室
7	木	※	券	れんこんつくね 山かけそば(冷) ちりめん山椒と青菜のご飯	PTA総会
8	金			ハヤシライス サラダ フルーツ	
11	月		券	牛すじ丼(みそ味) トマトのもずく酢和え すまし汁	キャリア教育LH
12	火		券	シーフードフライ なすとツナの和風パスタ みそ汁 ご飯	
13	水		券	鶏肉の照り焼き 切り干し大根の卵とじ みそ汁 ご飯	
14	木		券	豚天 筑前煮 みそ汁 ご飯	
15	金			ラーメン ギョーザ 干物と野菜の梅ご飯	
18	月		券	手羽先唐揚げ(甘辛だれ) にらレバ スープ ご飯	
19	火		券	魚の煮付け ポテトサラダ みそ汁 ご飯	
20	水		券	みそ焼きチキン 春雨のドレッシング和え みそ汁 ご飯	
21	木		券	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの洋風白和え みそ汁 ご飯	
22	金			うどん いんげんのかき揚げ いなり寿司	
25	月		券	豚肉一口カツ ごま和え みそ汁 ご飯	全校一斉教養試験
26	火		券	鯖の南蛮漬け 焼うどん みそ汁 ご飯	
27	水		券	カレーライス サラダ フルーツ	
28	木		券	ハンバーグ かぼちゃのヨーグルトサラダ みそ汁 ご飯	
29	金			冷麺 ゴーヤと厚揚げのみそチャンプル おにぎり フルーツ	期末考査発表

栄養価の高い、旬のものを食べて、元気に勉強しよう♪

- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。持ち出しは禁止です。

