



# 高知工業高校 定時制

## 給食だより



ひととき暑さの厳しい夏休みでしたね。バランスの取れた給食で夏バテ解消！

日	曜日	給食先	食券販売日	メニュー
3	月		券	始業式(18:20~) 夜食のみ
4	火		券	夏野菜カレー サラダ フルーツ
5	水		券	牛肉と豆腐のオイスターソース炒め ゴーヤの甘酢漬け みそ汁 ご飯
6	木		券	鳥唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 ご飯
7	金			冷やしうどん ツナとアボカド和風サラダ ちらし寿し
10	月		券	かつ丼 酢物 みそ汁
11	火		券	魚の塩焼き 夏野菜と豆腐の揚げ出し みそ汁 ご飯
12	水		券	ハヤシライス サラダ フルーツ
13	木		券	手羽元唐揚げ 豆苗とトマトのマーボー みそ汁 ご飯
14	金			冷麺 とうがんと桜エビ煮物 高菜チャーハン
18	火		券	ガパオライス 冷やしなす 野菜スープ
19	水		券	鶏しゃぶのトマト南蛮 春雨サラダ みそ汁 ご飯
20	木		券	豚生姜焼き 酢物 みそ汁 ご飯
21	金			シーフードフライ ミネストローネ ご飯
25	火		券	親子丼 カニカマと野菜の和え物 みそ汁
26	水		券	鶏天トウバンジャンソース トマトと卵の中華炒め ワカメスープ ご飯
27	木		券	和風ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 ご飯
28	金			ラーメン 中華風冷奴 おにぎり



- 都合により、献立が変更される場合があります。
- ※マークは、給食が先の日です。(1限目の授業は18:20から)
- 食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。



夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。持ち出しは禁止です。

