高知工業高校　定時制

給食だより

日	曜日	給食先	食券販売日	メニュー
2	月	※	券	夜食のみ（始業式）
3	火		券	カレーライス　野菜サラダ　フルーツ
4	水		券	チキンピカタ　春雨の酢物　夏野菜の豚汁　ご飯
5	木		券	さんまの塩焼き（薬味醤油）　卵とトマトの塩炒め みそ汁　ご飯
6	金			冷麺　そぼろやっこ　おにぎり
9	月		券	豚肉と野菜の梅酢和え　マカロニサラダ みそ汁　ご飯
10	火		券	イタリアンスパゲティ　クリームスープ　ご飯
11	水		券	シーフードフライ　青菜の酢みそ和え スープ　ご飯
12	木		券	タンドリーチキン　ズッキーニの揚げびたし みそ汁　ご飯
13	金			豚丼　さつま芋サラダ　みそ汁
17	火		券	うどん　かぼちゃのそぼろ煮　いなり寿し
18	水		券	ハヤシライス　サラダ　フルーツ
19	木		券	おでん　酢物　みそ汁　ご飯
20	金			親子丼　ポテトサラダ　すまし汁
24	火		券	チキンカツ　キャベツと厚揚げのみそ炒め スープ　ご飯
25	水		券	鯖のみそ煮　春雨サラダ　すまし汁　ご飯
26	木		券	鶏肉のくわ焼き　青菜のくるみ和え みそ汁　ご飯
27	金			ラーメン　トマトサラダ　レタスチャーハン
30	月		券	ピリ辛そぼろ丼　もやしと蒸し鶏のサラダ　みそ汁

○　都合により、献立が変更される場合があります。
○　※マークは、給食が先の日です。（1限目の授業は18：20から）
○　食券販売日は、原則として前週の月～木迄です。
夜食のパンと牛乳は、食堂の中で食べましょう。持ち出しは禁止です。