



生徒総会  
▽生徒部△  
▽生徒会△

シェイクアウト訓練

## シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る訓練です！！



トラフ博士

高知県防災キャラクターやなせたかし

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.syakeout.jp/>



**6月29(月)シェイクアウト訓練及び生徒総会(放送)を行いました。**

**シェイクアウト訓練は、災害時における適切な行動の習慣と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、防災意識の向上を図ることを目的としています。**

**生徒総会は3密を避けるために放送を各教室で聞きました。本校の生徒は、幅広い年齢で構成されています。**

**予算が生徒全員に還元されるよう生徒会で調整しました。**