



強歩会をしました

みかづき分校の冬の体力づくりの定番。強歩会が12月15日（木）に行われました。

分校の周囲は、交通量が激しくマラソンをするには不向きなため、開校以来強歩会を実施してきました。学校から、旧鏡村城の平にあるソフトボール場下の河原までの往復15キロメートルで、平坦な道と坂道が半々くらいのコースです。

玄関前で軽くストレッチした後出発。往路は全員元気そのもので、遅れる人もおらずほぼ全員が同時刻に到着しました。

昼食までの時間、生徒たちは河原に降りて石投げに夢中。その様子を見ながら、「河原に来て、石を対岸まで投げたり、水切りをする遊びは昔と同じなんだね」と話したことでした。

給食弁当と女先生手作りの豚汁をたっぷり食べて、帰路につきました。

さすがに帰りは、健脚組との差はつきましたが、全員歩いて帰りつきました。

翌日、筋肉痛に苦しみましたが「最後まで頑張りぬけた」満足感を味わい、また一つ自信を付けることができました。



今学期もみかづき分校のホームページにたくさん訪問いただき、ありがとうございました。来年も生徒たちの様子や行事等をWebページで紹介したり、今日のみかづきのコーナーでお知らせしたいと思います。くる年もよろしくお願いします。