

毎日の家庭学習6つのお約束

家庭学習は…

- ☆きまった時間に
- ☆いつもの場所で
- ☆できれば、お家の人と

家庭学習時間のめやす
20分～30分以上
毎日、つづけてやろう

テレビは消そう

①毎日必ずやろう

②机の上はかたづけて

③学習する内容(例)

☆ 計算、計算カード…たし算、ひき算、九九

☆ 時計の読み方、長さ(mm、cm、m)、図形

☆ ひらがな、カタカナ、漢字:1年80字、2年160字

☆ 日記、親子読書・親子でお話

④次の日の学校の用意、服の用意

⑤9時にはねよう、「おやすみなさい」とあいさつを

⑥朝は7時までに自分でおきて、朝ごはんを食べよう

何時に勉強するのか
書いておこう!

学習・生活の予定をたてよう!

3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時

つなげて伸ばそう18年

もとやま
本山の
子どもたちへ



◀もとやま博士

も=もくひょうを持って
と=とりかかろう
や=やる気を出して
ま=まい日続けよう

◎まず、生活のリズムを身につけましょう!

◇早ね・早おき、食事は1日3回、適度な運動◇

◎「家庭学習」とは?

Q どうして家庭学習をしなければならぬの?



A 学校で学習した内容をその日のうちにもう一度ふり返り、より確かな学力を身につけるためだよ。毎日続けることが大切だ。



Q どのくらいの時間学習したらいいの?



A めやすとして、次のように考えてみてはどうか。計画をたてたら、必ず実行し、続けるようにしましょう。



Q 何を勉強したらいいの?



A 宿題をすまして、不得意教科にもチャレンジしてみよう。得意な教科はさらに伸ばし、読書や興味のあることにも取り組めるといいね。



- ①小学校1・2年生=20分~30分以上
- ②小学校3・4年生=30分~40分以上
- ③小学校5・6年生~中学校1年生=50分~100分以上
- ④中学校2・3年生~高校1年生=90分~120分以上
- ⑤高校2・3年生=(学年+1時間)以上

◎「家庭学習」をするときの心構え

- 決まった時間になったら、他のことをやめて、ひとりで机に向かいましょう。
- 机の上には、学習に関係ないものは出さないようにしましょう。
- 必ず先に宿題をすませましょう。
- 「ながら学習(テレビを見ながら・食べながら・ゲームをしながら・メールをしながらなど)」はやめましょう。
- 文字はていねいに書きましょう。
- 学習が終わったら、次の日の準備をしておきましょう。

●【保護者の方へ】・子どもが学習したことを見とどけ、励ましてあげましょう。
・学校の学級担任との連絡をしっかりとりましょう。

