

2021年

## 5月の献立



本山保育所

月	火	水	木	金	土
<b>5月の予定</b> 12日(水)ごはんの日 13日(木)きぐみおやつづくりおむすびー 14日(金)おべんどうの日 きぐみおやつづくりーパンー 20日(木)ごはんの日ーおたんじょうび会ー *あか・あお・きぐみさんは、年間7合のお米をお願いします。 (1年分=7合持ってきてくれたひとはかまいません)				<b>お屋の献立</b> (乳児クラスは別メニューになることがあります)	1 炒り鶏 磯辺揚げ おひたし レタス トマト
				乳児朝のおやつ 乳児の主食	ひよこ (ごはん)
				<b>午後のおやつ</b>	牛乳 りんご ホットケーキ
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 魚の揚げ煮 たけのこ煮 春雨サラダ レタス 小夏	7 鶏の照り焼き ポテトサラダ 高野の煮物 レタス びわ	8 やきそば 味噌汁 ウインナー トマト
			ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	ひよこ (おむすび)
			お茶 りんご かしわもち	お茶 りんご お好み焼き	牛乳 りんご ピザトースト
10 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト	11 鮭のマヨネーズ焼き ツナサラダ こんにゃく煮 レタス りんご	12 ごはんの日 こいのぼりライス そうめん、即席漬け エビフライ レタス すいか	13 おやつ作り 豚の生姜焼き ゼンマイ煮 四色和え レタス トマト	14 おやつ作り おべんどうの日 	15 ミートローフ ペンネソテー 野菜スープ りんご
ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	せんべい ごはん	ひよこ (ごはん)
お茶 りんご みたらし団子	牛乳 びわ マカロニあべかわ	お茶 小夏 ジェラート	お茶 りんご おむすび	牛乳 小夏 ミッフィーパン	お茶 ウエハース みかんゼリー
17 麻婆豆腐 かき揚げ いらツナ トマト	18 魚のフライ 人参のポタージュ スパゲッティソテー 千キャベツ りんご	19 根菜煮 ちくわのポート焼き おひたし トマト	20 お誕生日会 おむすび 五目ラーメン からあげ、サラダ すいか	21 魚の三杯酢 干し大根煮 キャベツと胡瓜の甘酢 レタス トマト	22 和風パスタ 大豆の揚げ煮 おひたし レタス 小夏
ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	りんご ごはん	ひよこ (おむすび)
牛乳 りんご マーラーカオ	お茶 小夏 さくらもち	お茶 げんこつあめ フルーツヨーグルト	柚子ジュース お誕生日ケーキ	牛乳 小夏 ふかし芋	お茶 りんご おむすび
24 きつねうどん 芋天 おひたし トマト	25 魚のあっさり和え ゆでたまご じゃがいも煮 レタス りんご	26 鶏のさっぱり煮 大豆の五目煮 胡瓜とわかめの酢物 レタス トマト	27 煮魚 かきあげ おひたし レタス びわ	28 ひじきの煮物 チーズ餃子 キャベツのみそマヨ レタス 小夏	29 炒りビーフン ゆでちくわ 胡瓜の酢物 レタス トマト
ヨーグルト おむすび	ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	りんご ごはん	ミニミルク ごはん	ひよこ (ごはん)
牛乳 びわ ジャムサンド	牛乳 小夏 ピザ	お茶 せんべい 果樹園ゼリー	お茶 りんご 磯辺焼	お茶 りんご わらび餅	牛乳 小夏 フレンチトースト
31 キーマカレー マカロニサラダ ちくわの磯辺揚げ トマト					
ミニミルク ごはん					
お茶 小夏 稲荷ずし					