

2021年

## 6月の献立

本山保育所

月	火	水	木	金	土
お昼の献立 (乳児クラスは別メニューになることがあります)	1 すりみの五色揚げ こんにゃく煮 野菜のナムル レタス りんご	2 豚肉の生姜焼き ゼンマイ煮 四色和え レタス トマト	3 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいも煮 春雨サラダ レタス りんご	4 からあげ 具だくさん味噌汁 おひたし トマト	5 焼きそば ウインナー 即席漬け レタス トマト
乳児朝のおやつ 乳児の主食	ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	
午後のおやつ	お茶 げんこつあめ ぶどうゼリー	お茶 びわ ジェラート	牛乳 小夏 カップケーキ	お茶 びわ 細巻きずし	牛乳 りんご ホットケーキ
7 親子汁 じゃこ天 キャベツと胡瓜の甘酢 トマト	8 焼き魚 干し大根煮 南瓜サラダ レタス びわ	9 ひじきの煮物 大豆の揚げ煮 おひたし レタス トマト	10 ごはんの日 たこめし、そうめん オープン焼き 即席漬け レタス すいか	11 豚肉ネギソース 高野の煮物 キャベツのみそマヨ レタス トマト	12 魚のケチャップ煮 こんにゃく煮 きゅうりの酢物 レタス りんご
ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト	ミニミルク ごはん	
牛乳 小夏 ビスコッティ	お茶 りんご お好み焼き	牛乳 ウエハース 果樹園ゼリー	お茶 ぶどう ジェラート	お茶 小夏 磯辺焼	お茶 ウエハース みかんゼリー
14 おやつづくり 麻婆豆腐 かき揚げ にらツナ トマト	15 おやつづくり おべんどうの日 	16 肉うどん 芋天 きゅうりの酢物 トマト	17 魚のフライ 根菜煮 おひたし レタス トマト	18 鶏の照り焼き 南瓜煮 あつさりあえ レタス 小夏	19 肉じゃが ちくわ煮 おひたし レタス トマト
ミニミルク ごはん		ミニミルク おむすび	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん	
お茶 すいか おむすび	牛乳 小夏 パン	お茶 りんご ジェラート	牛乳 りんご 大学芋	お茶 ぶどう わらびもち	牛乳 りんご マーラーカオ
21 冷やし中華 芋天 きゅうりの酢物 小夏	22 魚の揚げ煮 干したけのこ煮 ポテトサラダ レタス トマト	23 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし りんご	24 魚の三杯酢 大豆の五目煮 ツナサラダ レタス トマト	25 お誕生日会 おむすび ハンバーグ 味噌汁 マカロニサラダ レタス すいか	26 ミートソースパスタ ゆでたまご 即席漬け レタス りんご
ミニミルク おむすび	ヨーグルト ごはん	ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト	
お茶 小夏 赤飯むすび	お茶 すいか みたらし団子	お茶 小夏 ジェラート	牛乳 りんご アーモンドガレット	柚子ジュース お誕生日のケーキ	牛乳 小夏 フレンチトースト
28 カレー汁 スパゲッティサラダ ゆでたまご トマト	29 煮魚 かきあげ おひたし レタス 小夏	30 炒りビーフン カリカリ揚げ 胡瓜とツナの酢物 レタス トマト	6月の予定 10日ーごはんの日 14日ーきぐみ おやつづくり(おむすび) 15日ーお弁当の日 きぐみ おやつづくり (パン) 25日ーごはんの日 お誕生日会 		
ミニミルク ごはん	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん			
お茶 せんべい フルーツヨーグルト	牛乳 すいか 揚げパン	お茶 りんご 水無月	* あか・あお・きぐみさんは、年間7合のお米をお願いします (1年分=7合持ってきてくれたひとはかまいません)		