

4月24日(月)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・ゆず豚肉じゃが
- ・めひかいのからあげ
- ・はいはいづけ

<ひとくちメモ>

今日は、かりかりで美味しいめひかいのから揚げが出ています。めひかいは、水深200～300mの深海に生息する深海魚です。目が大きく、青緑色に輝いていることからその名が付いたそうです。骨ごと食べることができるので歯や骨のもとになるカルシウムをたっぷりとることができますよ😊

