

4月25日(火)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・鶏肉のマーマレード焼き
- ・ビーンズサラダ
- ・キャベツのスープ

<ひとくちメモ>

今日は、大豆についてのお話です。大豆は「畑のお肉」と言われており、骨や筋肉を強くするたんぱく質が多く含まれています。ビーンズサラダは、大豆やほうれん草、キャベツをマヨネーズで和えて作った栄養たっぷりのサラダです！

