

4月27日(木)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・鶏肉のさっぱり焼き
- ・梅おかか和え
- ・わかめのすまし汁 ¥

<ひとくちメモ>

今日は、「鶏肉のさっぱり焼き」についてのお話です。しょうがやにんにく、ねぎ、しょうゆ等を混ぜ合わせた調味液に鶏肉を漬け込み、オーブンでじっくりと焼き上げて作られています。

