

6月12日(月)

- ・牛乳
- ・肉みそひじきどんぶり
- ・はいはいづけ
- ・えのきのすまし汁

<ひとくちメモ>

今日は、「はいはいづけ」についてのお話です。はいはいづけは、噛んだときに「はいはい(パリパリ)」と音がすることからその名が付いたと言われています。切り干し大根をお酢で和えて作られる料理です。給食では、砂糖やしょうゆ、ごまも一緒に和えて風味豊かに仕上げられています。よく噛んで丈夫な歯をつくっていきましょう！

