

# 6月22日(木)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・照り焼きチキン
- ・にんじんしいしり
- ・キャベツのスープ

## <ひとくちメモ>

今日は、「にんじんしいしり」についてのお話です。にんじんしいしりは、沖縄県の家料理の一つです。千切りにしたにんじんと卵を炒めて作られています。給食では、卵の代わりにツナやピーマンを入れて彩り良く仕上げました。

