

7月4日(火)

- ・牛乳
- ・冷やし中華
- ・いも天
- ・ミニトマト

<ひとくちメモ>

今日は、「冷やし中華」についてのお話です。冷やし中華は地域によって「冷麺」、「冷やしラーメン」など様々な名前と呼ばれているそうです。中華という名前がついているので中国のイメージがありますが、実は日本発祥の料理です。さっぱりとしたしょうゆベースのスープにきゅうりやもやし、コーンなどの具材と中華麺がよく合う夏らしいメニューです♪

