

7月7日(金)

- ・牛乳
- ・ちらしずし
- ・枝豆
- ・七夕そうめん
- ・きらきら餅

<ひとくちメモ>

今日は、七夕にちなんだメニューが出ています。七夕には、そうめんを食べて邪気をはらい、無病息災を願う風習があります。給食の七夕そうめんは、にんじんを短冊、すまきを橋、オクラをお星さま、そうめんを天の川にみたてて作っています☆
きらきら餅は、わらび餅のような透明なお餅の中にみかんのシロップ漬けが入ったさっぱりとしたデザートです♪

