

9月4日(月)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・麻婆豆腐
- ・中華なます

<ひとくちメモ>

今日は、麻婆豆腐についてのお話です。麻婆豆腐は、今から100年ほど前に中国で作られたのが始まりと言われています。みそ風味の味付けがご飯によく合うので、「麻婆ナス」や「麻婆春雨」などのアレンジ料理も作られています。今日の給食の麻婆豆腐は、豆板醤やコチュジャンを隠し味に入れて、深みのある味わいに仕上げました。

