

9月22日(金)

- ・牛乳
- ・コッペパン
- ・照り焼きチキン
- ・スパゲッティサラダ
- ・ポトフ

<ひとくちメモ>

今日は、「ポトフ」についてのお話です。ポトフは、フランスの家庭料理です。フランス語で「火にかけた鍋」という意味を表し、その名の通り、野菜やお肉を鍋に入れて長い時間煮込んで作る料理です。給食のポトフにも、じゃがいもやにんじん、キャベツ、ベーコンなどのたくさんの食材が入っています。

