

# 9月25日(月)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・煮込みハンバーグ
- ・大豆とキャベツのサラダ
- ・オニオンスープ

<ひとくちメモ>

今日の煮込みハンバーグのソースは、トマト缶やケチャップ、ウスターソース、赤ワインなどを煮込んで作っています。ハンバーグにソースをかけてオーブンで焼き上げることでジューシーでうまみのつまった美味しい煮込みハンバーグが出来上がります。

