

9月29日(金)

- ・牛乳
- ・こぎつねご飯
- ・ゆず豚の冷しゃぶサラダ
- ・お月見だんご汁

<ひとくちメモ>

今日は、1年で最も月がきれいに見えると言われている「十五夜の日」です。十五夜にちなんで、お月見だんご汁が出ています。昔の方は、月に見立てたお月見だんごを食べることで健康と幸せを手に入れることができると考えたそうです。今年も元気に幸せに過ごしたいものですね🌕

