

10月26日(木)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・ホイコーロー
- ・干し大根の中華和え

<ひとくちメモ>

今日は、ホイコーローについてのお話です。ホイコーローは中国の四川省で作られた四川料理の一つです。キャベツや豚肉を炒めて甘辛いみそで味付けした料理です。給食でも白みそや豆板醤を使って甘辛く仕上げています。

