

# 11月1日(水)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・豚肉とさといものみそ炊き
- ・野菜のゆの酢和え

## <ひとくちメモ>

今日は、旬のさといもを豚肉やだいこん、にんじんと一緒に煮込んでみそやしょうゆで味付けしました。さといものなめらかな食感と甘みを感じられる秋らしいメニューでした♪

