

# 11月8日(水)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・ゆず豚肉じゃが
- ・ゆかい和え

<ひとくちメモ>

今日は、「ゆかい和え」についてのお話です。ふりかけとして販売されている「ゆかい」を使った和え物です。きゅうり、白菜、もやしをゆかい、砂糖、酢、塩で和えて作っています。しその香りが感じられ、見た目も美しい一品です。ぜひお家でも作ってみてください♪

