

# 11月13日(月)

- ・牛乳
- ・秋の香りご飯
- ・青のいこロッケ
- ・けんちん汁

<ひとくちメモ>

今日は、「秋の香りご飯」についてのお話です。さつまいもやしめじなど旬の食材と紅葉のような彩りで秋らしさが詰まった混ぜご飯になっています。素揚げにしたさつまいもや甘辛く煮た油揚げ、にんじんなど色々な食感も楽しめる1品です✿

