

11月20日(月)

- ・牛乳
- ・ちゃんぽん
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・りんご

<ひとくちメモ>

今日は、ちゃんぽんについてのお話です。ちゃんぽんは、長崎県の郷土料理で豚肉や野菜などたくさんの具材が入っている麺料理です。給食では、豚肉の他ににんじんやコーン、白菜などの野菜がたっぷり入っています♪

