



さかなのお茶あげ



材料（4人分）

魚（しいら等） … 50g×4切れ

塩 … 少々

[A]

薄力粉 … 大さじ 4

片栗粉 … 小さじ 3

ベーキングパウダー … 小さじ $\frac{1}{3}$

茶葉（粉茶か細かく砕いた茶葉）

… 小さじ 1強

水 … カップ $\frac{1}{4}$

揚げ油 … 適量

作り方

①使用する茶葉が粉茶でない場合は、
葉を細かく砕く

②魚に塩で下味をつけ、Aを混ぜて作った衣をつけて油で揚げる。