

家庭学習の習慣を！

四万十市立中村小学校

家庭学習のめあてと目安の時間

(学年×15分)

学習習慣をつける	やる気を育てる	自学自習の力をつける
低学年 ～きちんと宿題をしよう～	中学年 ～宿題のほかにも自分で見つけて学習しよう～	高学年 ～授業に生きる予習や復習をしよう～
1年 15分以上 2年 30分以上	3年 45分以上 4年 1時間以上	5年 1時間15分以上 6年 1時間30分以上

学習をする前に

- 机の上は、整頓しよう。
- 集中して学習しよう。
- (学習の妨げになるものは、視界に入らないようにしよう。)



学習が終わったら

- 学用品の用意をきちんとしよう。
(えんぴつ5本を削る、消しゴム、下じき、ものさしなど)
- 次の日の準備をし、時間割をして持ち物を確認しよう。

生活リズムも大切です☆

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を守ろう。
- 学習をする時間帯を決めて、勉強しよう。
- テレビやゲームなどは、時間を決めよう。
- 読書をする習慣をつけよう。

