

<p>1 ほうれん草のあえもの じゃこ アーモンド ごはん ぶた肉のいためもの</p>	<p>2 "かみかみ" だいす入りきんぴら ミディトマト マーメイドチキン むぎごはん キャベツともやしのごまあえ</p>	<p>3 ひなまつりこんだて おひたし たいのてんぷら ちらしずし ひなあられ すまし汁</p>	<p>4 こんにゃくサラダ ぶんとん ごはん はっぼうさい</p>	<p>5 ★カンパチのゆずしょうゆかけ 和風ポテトサラダ みぞ汁コンテスト [藤岡小6年生] ごはん 栄養どっさりみぞ汁</p>
<p>8 ALTの先生へのおすすめ料理 (東山小6年生) ごまいもけんぴ ごはん キャベツの土佐ゆずあえ すきやきふうに</p>	<p>9 ALTの先生へのおすすめこんだて (中村小5年生) フレンチサラダ オムレツ ごはん コンソメスープ</p>	<p>10 ALTの先生へのおすすめこんだて (中村小6年生) ハワイアンサラダ いちご むぎごはん ピーフカレー</p>	<p>11 ALTの先生へのおすすめみぞ汁 (東山小4年生) カラフルすのもの★ぶりの塩焼き オレンジ ごはん ALTの先生へのおすすめみぞ汁</p>	<p>12 ALTの先生へのおすすめこんだて (東山小5年生) きゅうりのあますづけ あおさの天ぷら かつおめし みぞ汁</p>
<p>15 菜の花あえ ちくわのいそべあげ 小2本 中3本 すだちゼリー むぎごはん ホワイトワントーンみぞ汁 みぞ汁コンテスト [中村小6年生]</p>	<p>16 ごまサラダ バナナ カレーピラフ はるさめとやさいのいためもの</p>	<p>17 大豆のいそに 小2コ 中3コ 和風からあげ ごはん ピーマンともやしのごまあえ</p>	<p>18 スパゲッティサラダ さけのてりやき ごはん スパイシーサマーみぞ汁 みぞ汁コンテスト [具同小6年生]</p>	<p>19 高知の食べものいっぱいの日 大根とこんにゃくのにも しまんとう はちきんコロケ ごはん キャベツのゆずあえ</p>
<p>22 干し大根のすのもの じゃこ ミディトマト ごはん ホイコーロー</p>	<p>23 かみかみサラダ はるか むぎごはん そぼろどん</p>	<p>24 とうふハンバーグ ごまキャベツ ごはん ABCスープ</p>	<p>3月 よていにこんだてもいつけひょう スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう</p>	

19日のデザート「しまんとう」は、具同小学校5年生が総合的な学習の時間に育てたお米をつかって作ったものです。

8日から12日はALTの先生へのおすすめ献立週間となっています。東山小学校、中村小学校の子どもたちが、外国語の授業の中で、ALTの先生へのおすすめの料理等を紹介する活動をする中で考えたメニューを、給食の献立に取り入れました。

★ALTのマリン先生にインタビュー★
出身国は？…オーストラリア
オーストラリアで普段よく食べるものは何ですか？…朝ごはんにはオートミールを食べます。ピーナッツバターを少し混ぜて、フルーツと一緒に食べます。
オーストラリアのおススメ料理は何ですか？
・ミートパイと、フィッシュ&チップスがオススメです。チップスはフライドポテトのことです。フィッシュは魚に粉をまぶして揚げたものです。粉の種類が違うのか、日本の天ぷらより衣が厚い感じがします。
・デザートでオススメは「パブロワ」です。メレンゲに生クリームとフルーツをのせたものです。クリスマスによく食べるデザートです。オーストラリアではクリスマスは夏なので、フルーツをたっぷりのせたパブロワがおいしいです。
・ラマントンというデザートもよく食べるおやつです。スポンジケーキにチョコレートソースをかけて、その上からココナッツパウダーをからめています。甘いおやつで、紅茶やコーヒーと一緒に食べます。