

繋ぐ

No,2 令和2年12月発行
＜働き方改革特集号＞
文責：学校事務支援室
作成：永野 美紀

「鬼滅の刃」観ましたか？

私は漫画とアニメでも観ていたのですが、映画の映像美と迫力、内容、音楽にさらに感動しました。主人公の成長も見どころですが、その背景にある先輩の心の強さや優しさが前面に出ていました。数々のまっすぐな言葉に心が震えました。働き方改革についても、まだまだ“心を燃やして”がんばらなければ、と感じました。

さて、2020年も残りわずかとなりました。

通信で、今年のご自身・職場の働き方を振り返ったり、これからの働き方について考えていただけたら幸いです。だんだん寒くなってきたので、体調管理には十分お気を付けてください。

校内で業務改善

7月、教職員のみなさんを対象に「働き方改革に繋がる業務改善項目調査」を実施しました。たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。内容はすべて第2回働き方改革事業連絡会(10/28)で教育委員会へ提出しています。

集約する中で、校内で改善が図れるものもありました。実際に教職員の方から出ている貴重な意見です。抜粋して載せるので、自分の学校で改善できる部分がないか検討してみてください。

- 校内研修・職員会・校内支援委員会の時間短縮
- 校内研修を入れない水曜日を設定し教材研究にあてる
- 教職員間の伝達事項はサイボウズを活用(職員会の時間短縮)
- 成績処理時の会議を減らす
- 時間内で効率的に会議を行う
- 行事の精選
- 行事起案シートの有効活用
- 宿題の内容精選(担任の丸付け時間短縮)
- 学校だより・学級だよりをHPで公開
- 時間外勤務の精査(PTA活動、近隣校参観日への出席、交通指導、家庭訪問、面談等)

会議についての意見がたくさんありました。改善できる部分が多そうです!!

行事起案シートで行事が円滑に!! 担当者間引継ぎもスムーズにできます。

たくさんのご意見
ありがとうございます!



働き方改革は 本気で・本音で・楽しく!

- ◎令和2年度学校における働き方改革に関する管理職と推進役の教員による合同研修(10/20)
- ◎講師：先生の幸せ研究所 澤田真由美 氏
- ◎講演：学校が必要なことに必要な時間をかけられる組織になるには

★アイデアが出る職場

- ・職員の意識の高さ(当事者意識)
- ・アイデアを出しやすい管理職の雰囲気

職員への声掛け…

「困ったことはない？」
「アイデアはない？」

★「目的」を羅針盤に。「手段」はゼロベースで。

- ・ゼロベースで考えるには、…
クリティカルシンキング(感情や主観に流されずに物事を判断しようとするプロセス)が有効
例えば、『〇〇〇だから働き方改革は進まない』というような、人それぞれの思い込みを取っ払う
思い込みにはきっかけがあり、そのきっかけはそれぞれの経験によって異なっている
思い込みに対して、「なぜ」「どうして」「本当にそうなのか」といった疑問を持つことが大切

★実行に移す

- ・大きな取組を考えがちだが、小さな取組でもよい
- ・1歩は小さくてもよい(1ヶ月間試してみる。等)



睡眠しっかりとれていますか？

日々の睡眠不足では、飲酒した時と同じくらいまで集中力が低下するそうです。

睡眠の質UP

- ・夕食は就寝3時間前、入浴は就寝2時間前までに
- ・寝る前のスマホ操作を控える
- ・寝る前に軽いストレッチをする
- ・アロマオイルを使う
- ・寝つきをよくする音楽を聴く 等

寝つきが悪い時、
「寝たままヨガ」という
アプリがオススメです!
(音声のみです)

